

# CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DARIO ZACCHERONI**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 21/08/1975

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	23/03/2020 – oggi
Tipo di impiego	<b>Dirigente Sanitario Psicologo (dal 22/03/25 incarico professionale, di consulenza, di studio e di ricerca, ispettivo, di verifica e di controllo)</b>
Datore di lavoro	ASST Nord Milano Viale Matteotti, 83 - 20099 Sesto SG (MI)
Tipo azienda o settore	DSMD, UOP 36, SSD Psicologia Clinica
Ore/sett.	38
Mansioni e responsabilità	Attività di supporto e sostegno psicologico agli operatori sanitari nell'ambito dell'emergenza sanitaria connessa al virus COVID-19 (fino al 31/08/2020); Valutazione psicodiagnostica e testistica; Pianificazione degli interventi integrati con l'équipe multiprofessionale; Colloqui psicologici e di psicoterapia in setting individuale e di gruppo rivolti a pazienti, familiari e operatori sanitari; Responsabile scientifico e/o docente eventi formativi aziendali.
Date (da – a)	01/03/2004 – oggi
Tipo di impiego	<b>Attività libero professionale come psicologo-psicoterapeuta</b>
Tipo di azienda o settore	Studio privato
Mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica e testistica Colloqui psicologici clinici e psicoterapia
Date (da – a)	15/02/2010 – 22/03/2020
Tipo di impiego	Incarico LP di Psicologo Psicoterapeuta c/o CPS Monza
Datore di lavoro	ASST Monza (dal 01/01/16 al 22/03/2020) AO "San Gerardo" (dal 15/02/10 al 31/12/15) Via G. Pergolesi, 33, 20052 Monza (MB)
Tipo azienda o settore	DSMD, UOP 36, SSD Psicologia Clinica
Ore/sett.	20 (25 dal 01/01/12 al 31/12/18)
Mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica e testistica Pianificazione degli interventi integrati con l'équipe multiprofessionale Colloqui psicologici e psicoterapia in setting individuale e grupppale a pazienti e familiari Relatore del "Corso psicoeducativo rivolto ai familiari dei pazienti in carico al DSM"

Date (da – a)	08/10/2007 – 22/03/2020
Tipo di impiego	Incarico LP di Psicologo Psicoterapeuta c/o CPS Sesto San Giovanni (MI)
Datore di lavoro	Coop. Soc. Ambra SCPA, V. Danubio 19, 42124 Reggio Emilia (dal 16/05/15 al 22/03/20)
	Coop. Servizi Alla Persona, V. Paglia 22, 24122 Bergamo (dal 01/01/15 al 15/05/15)
	Coop. Servizi Riabilitazione, Via Carducci, 32, Milano (dal 01/10/11 al 31/12/14)
	AO "ICP", Via Castelvetro, 22, 20154 Milano (dal 01/04/09 al 30/09/11)
	AO "Osp. Civile" di Vimercate, V. Battisti 23, Vimercate (MB) (dal 08/10/07 al 31/03/09)
Tipo azienda o settore	DSMD, UOP 39; CPS Sesto San Giovanni.
Ore/sett.	12
Mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica e testistica Pianificazione degli interventi integrati con l'équipe multiprofessionale Colloqui psicologici clinici e psicoterapia in setting individuale e di gruppo
Date (da – a)	23/07/2012 – 30/06/2013
Tipo di impiego	Incarico libero professionale di Psicologo Psicoterapeuta
Datore di lavoro	AO "Istituti Clinici di Perfezionamento", Via Castelvetro, 22, 20154 Milano
Tipo azienda o settore	DSM, UOP 39; "Progetto GEP" TR40 (Trattamento precoce dei primi casi di disturbi psicotici in soggetti giovani).
Ore/sett.	21
Mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica e testistica Pianificazione degli interventi integrati con l'équipe multiprofessionale Psicoterapia e colloqui di sostegno in setting individuale e di gruppo rivolto a pazienti e familiari
Date (da – a)	01/09/2006 – 31/12/2012
Tipo di impiego	Incarico libero professionale di Psicologo Psicoterapeuta
Datore di lavoro	Fondaz. Maddalena Grassi, Via G. Prati, 4, 20145 Milano (dal 01/01/09 al 31/12/12)
	ICOS Coop. Sociale a r.l., Via Guastalla, 15, 20122 Milano (dal 01/09/06 al 31/12/2008)
Tipo azienda o settore	Progetto Innovativo Regionale "TR 34" "Progetto Giovani" (diagnosi e intervento precoce nei disturbi psichici gravi)
Ore/sett.	12
Mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica e testistica Pianificazione degli interventi integrati con l'équipe multiprofessionale Psicoterapia e colloqui di sostegno Interventi di sensibilizzazione e prevenzione
Date (da – a)	2003-2010
Tipo di impiego	Docente del corso "Metodologie di studio e tecniche di memoria"
Datore di lavoro	ICS "Gandhi", Via Brambati, Trezzano Rosa (MI) (a.s. 2009/10 e 2010/11)
	Ist. Comprensivo di Busnago, Via del Campo, 4, 20040 Busnago (MB) (dal 24/11/03 al 02/02/10)
Tipo azienda o settore	Scuola Secondaria di I grado
Mansioni e responsabilità	Docente del corso "Metodologie di studio e tecniche di memoria" rivolto a insegnanti e studenti
Date (da – a)	a.s 2003/04 – 2009/10
Tipo di impiego	Educatore scolastico, Progetto "Star bene a scuola"
Datore di lavoro	Istituto Comprensivo di Busnago, Via del Campo, 4, 20040 Busnago (MB)
	Comune di Busnago, Piazzetta Marconi 3, 20040 Busnago (MI) (a.s. 06/07 - 07/08)
Tipo azienda o settore	Scuola Secondaria di Busnago
Mansioni e responsabilità	Programmazione di training individuale e collettivo per disturbi dell'apprendimento scolastico Attività, con piccoli gruppi o in classe, su gestione aggressività e capacità relazionali

Date (da – a)	2002-2004
Tipo di impiego	Educatore scolastico e domiciliare
Datore di lavoro	Coop. Soc. CODAMS Due, Via Garibaldi, 108, 27058 Voghera (PV) (dal 01/04/04 al 31/06/04) Coop. Soc. "Ivan Cimini", Via Risorgimento, 3, San Giuliano M.se (MI) (dal 01/02/03 al 30/04/04) Coop. "Il Melograno", Via Averardo Buschi, 9, 20131 Milano (dal 01/07/02 al 31/07/02)
Tipo azienda o settore	Comune di Pessano con Bornago (MI), Ufficio Minori (dal 01/04/04 al 31/06/04) Comune di Ornago (MI); CFP Gorgonzola (dal 01/02/2003 al 30/04/2004) Comune di Ornago (MI); Ist. Compr. Ornago; I.P. "Bellisario", Inzago (dal 01/02/03 al 31/12/03) Scuola Materna di Basiano (MI) (dal 01/07/02 al 31/07/02)
Mansioni e responsabilità	Sostegno scolastico e relazionale Assistenza Domiciliare ai Minori

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)	21/10/08
Istituto di istruzione o formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Qualifica conseguita	Inserimento nell'Elenco degli Psicoterapeuti
Date (da – a)	a.a. 2003/04 - 12/11/2007
Istituto di istruzione o formazione	Scuola di specializzazione quadriennale in Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Titolo tesi: "I bisogni psicologici nelle U.O. Ospedaliere: rilevazione e analisi"
Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicologia Clinica
Livello nella classificaz. nazionale	70/70 e lode
Date (da – a)	11/02/04
Istituto di istruzione o formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Qualifica conseguita	Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 03/7904)
Date (da – a)	a.a. 1996/97 - 12/02/2002
Istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Indirizzo "Psicologia Clinica e di Comunità"; sottoindirizzo "Psicodinamico" Titolo tesi: "La dimensione E-I in relazione alla preferenza per la modalità e la gamma di una melodia"
Qualifica conseguita	<b>Diploma di Laurea in Psicologia</b>
Livello nella classificaz. nazionale	107/110

### APPARTENENZE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Gen 2025 - oggi:	<b>Socio SIMEPSI</b> (Società Italiana Medicina Psichedelica) Membro dei gruppi "Formazione", "Divulgazione", "Integrazione"
2015:	Socio ISPSO (International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations)

## DOCENZE E COMUNICAZIONI ORALI

- 2025: Discussant c/o Convegno SISISM (Soc. It. Scienze Infermieristiche Salute Mentale)  
"TRD: clinica, organizzazione e responsabilità professionali in un'ottica multidisciplinare"
- 2021-2025: Responsabile scientifico e docente della Formazione Residenziale ASST Nord-Milano  
"Introduzione alla Mindfulness"  
I ediz.: 08/04 – 24/06/2021 (12 ore tot) per operatori DSM-D  
II ediz.: 07/10 – 16/12/2021 (12 ore tot) per operatori DSM-D  
III ediz.: 17/02 – 28/04/2022 (12 ore tot) per operatori sanitari  
IV ediz.: 22/09 – 01/12/2022 (12 ore tot) per operatori DSM-D  
V ediz.: 14/09 – 23/11/2023 (12 ore tot) per operatori sanitari  
VI ediz.: 28/02 – 10/04/2024 (8 ore tot) per operatori sanitari  
VII ediz.: 15/04 – 27/05/2025 (8 ore tot) per operatori sanitari
- 2021-2025: Docente della Formazione Residenziale ASST Nord-Milano  
"Ansia, stress, burnout: dal riconoscimento dei sintomi al contenimento dei vissuti emotivi correlati, con l'aiuto di tecniche sensoriali"  
I ediz.: 27/04/2021  
II ediz.: 26/10/2021  
III ediz.: 30/11/2021  
IV ediz.: 22/03/2022  
V ediz.: 11/10/2022  
VI ediz.: 21/03/2023  
VII ediz.: 23/05/2023  
VIII ediz.: 05/03/2024  
IX ediz.: 21/05/2024  
X ediz.: 25/03/2025
- 2020-2023: Responsabile scientifico e docente della Formazione Residenziale ASST Nord-Milano  
"Tecniche per il miglioramento della qualità del sonno"  
I ediz.: 14/07 – 02/09/2020 (4 ore tot)  
II ediz.: 05/10 – 27/10/2020 (4 ore tot)  
III ediz.: 21/04 – 19/05/2022 (6 ore tot)  
IV ediz.: 04/05 – 31/05/2023 (6 ore tot)
- 2022-2024: Docente della Formazione Residenziale ASST Nord-Milano  
"Implementare gli strumenti per la gestione di ansia, stress e burnout: corso di 2° liv."  
I ediz.: 08/11 – 22/11/2022  
II ediz.: 24/10 – 07/11/2023  
III ediz.: 22/10 – 05/11/2024
- 30/06/2022: Relatore "Igiene del sonno" e "I sistemi di regolazione del sonno" all'interno del  
X Corso Teorico-Pratico "il Laboratorio di Polisonnografia Cardiorespiratoria"  
SUMMEET
- 11-25/11/2020: Docente "Mindfulness - Meditazione di consapevolezza"  
All'interno del ciclo formativo "Prendersi cura di sé al tempo del Covid"  
I ediz.: 11/11/2020  
II ediz.: 19/11/2020  
III ediz.: 24/11/2020  
IV ediz.: 25/11/2020  
ASST Nord-Milano
- 13/10/2020: Relatore all'interno del corso formativo  
"Legami, Trauma, Resilienza ai tempi del COVID-19"  
ASST Nord-Milano

- 16/11/2019: Relatore "Giovani e Mindfulness: utilità nel trattamento dei sintomi ansioso-depressivi. L'esperienza del "Gruppo Sorgente" all'interno del "VII Congresso Nazionale AIPP Prevenzione e cura nelle prime età della vita. Interventi precoci e nuovi servizi per la salute mentale." Verona
- 18/05/2018: Relatore "Utilizzo della Mindfulness nel modello DBT" all'interno del Convegno "L'intervento precoce nei Disturbi di Personalità" ASST Nord-Milano
- 08/05/2018: Relatore "Utilizzo della Mindfulness nel modello DBT" all'interno del ciclo di incontri di formazione "Gestione pazienti con Disturbo di Personalità" ASST Nord-Milano
- 08/05 - 29/05/2017: Ciclo di 4 incontri di formazione per i volontari ASVAP Monza
- 15/03/2017: Relatore evento formativo interno "La Mindfulness nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità" CPS Cologno M.se (MI), ASST Nord Milano
- 12/06/2015: 32nd ISPSO Annual Meeting "The air we breathe - Toxic Emotions, Organizational Health, and Social Well-Being: Psychoanalytic Understanding and Interventions"; ISA, Roma  
Relatore Paper Session "Emotional toxicity in two institutional contexts"
- 2012-2019: Relatore degli incontri su "Gli Stili comunicativi" all'interno del "Corso psicoeducativo rivolto ai familiari dei pazienti in carico al DSM" A.O. "San Gerardo" / ASST Monza (27/11/19, 22/11/18, 22/02/18, 15/06/17, 18/10/16, 13/10/15, 21/04/15, 09/12/14, 15/04/14, 17/09/13, 29/05/12)
- 30/06/2010: Docente dell'incontro formativo "Comunicazione in ambito sanitario: imparare ad essere assertivi per gestire meglio i conflitti" all'interno del progetto formativo "La Politica Gestionale dei Coordinatori" CPS Monza, A.O. "San Gerardo".
- 10/10/2009: Relatore alla "X Giornata di Studio sulle Patologie Gravi" Associazione ARPA, Milano.
- a.a. 2007/2008: Cultore della materia del corso di Psicologia della Salute – prof. C. Ripamonti Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca.
- 28/05/2007: Relatore al I Convegno Nazionale "Psicologia e Scuola – Forme di intervento e prospettive future" Università Cattolica, Milano.
- a.a 2006/2007: Docente del corso "Tecniche di memorizzazione e metodologia di studio" Università Unitre – Milano.

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

#### **(Eventi formativi aziendali ASST Nord Milano)**

- 01/10, 15/10, 15/11, 19/11/2025: "Sociodramma per l'équipe" (dott. Andrea Vanni)
- 22/09/2025: "Stati mentali ad elevato rischio clinico" (dott.ssa Maria Meliante)
- 12/05/2025: "Bias e dinamiche di gruppo" (dott. Luca Erba)
- 07/05/2025: "MMPI-2 RF, teoria e pratica" (dott.ssa Alice Quadri)
- 09/04/2025: "Disturbi di Personalità nei giovani" (dott. Simone Cheli, dott.ssa Maria Meliante)
- 12/03/2025: "PID-5 e modello dimensionale nei DdP" (dott. S. Cheli, dott.ssa A. Somma)
- 15/03/2024: "WAIS-IV" (dott.ssa Simona Verrastro)
- 29/03 – 13/04/2023: "Time Management" (dott. Luca Erba, ManPower)

## PUBBLICAZIONI

- 2019: Zaccheroni D, Amato L, Gallotta G  
Giovani e mindfulness: utilità nel trattamento dei sintomi ansioso-depressivi.  
L'esperienza del "Gruppo Sorgente" (abstract)  
Atti del VII Congresso Nazionale AIPP *Prevenzione e cura nelle prime età della vita. Interventi precoci e nuovi servizi per la salute mentale*. 15-16 nov 2019
- 2015: Zaccheroni D, Viganò VM, Pagani GC, Romanato S, Truisi E, Latocca R, Mazza U  
Emotional toxicity in two institutional contexts: assessment and intervention's protocols  
in prison and emergency room (abstract)  
Atti del 32nd ISPSO Annual Meeting "The air we breath – Toxic emotions, organizational health and social well-being: psychoanalytic understanding and intervention", Rome, June 8-14 2015, pp.22-23.
- 2013: Cavicchini A, Esposito A, Amato L, Zaccheroni D, Stuflesser M  
Il Progetto GEP e le strutture del DSM: incontro o scontro?  
In *Nuova Rassegna di Studi Psichiatrici* – Vol. 8
- 2011: Zaccheroni D  
Un serpente nel nostro giardino.  
In AAVV (2011) *I quaderni dell'ARPA n.7 – Patologie gravi*. pp. 46-56
- 2009: Zaccheroni D, Greppo S  
Il gioco di ruolo Dungeons & Dragons come strumento di valutazione e intervento  
psicologico in gruppi di adolescenti.  
in Confalonieri E, Cannone S, Martelli C (2009) *Psicologia e Scuola. Forme di intervento e prospettive future*. Erikson (TN), pp. 151-154
- 2008: Zaccheroni D, Covini A, Fiocchi E, Arosio M  
I primi passi del Progetto Aurora: analisi del primo triennio di attività (poster)  
Atti del convegno "Esordio della psicosi, servizi e società: diritti e doveri"
- 2008: Preti E, Ripamonti C, Zaccheroni D  
La qualità della relazione tra operatori sanitari e pazienti immigrati (poster)  
Atti del convegno "La qualità della relazione"  
AO "Ospedale San Carlo Borromeo", Milano, 28 – 29 maggio 2008
- 2007: Zaccheroni D, D'Angelo G, Covini A, Cattaneo M, Monzani E  
Spunta l'Aurora: intervento per il trattamento precoce delle psicosi (poster).  
IV Congresso Internazionale Ass. Medicina e Persona "La nuova medicina: cura della persona o utopia dell'uomo perfetto?" Univ. degli Studi di Milano. 21-23 giugno 2007
- 2006: Zaccheroni, D  
Estroversione e preferenze musicali.  
in *Metis - Ricerche di sociologia, psicologia e antropologia della comunicazione* – Cleup  
Vol. XIII N.1 Aprile 2006, pp.109-136.
- 2006: Zaccheroni D, Sacchi M, Perelli G, Massironi R, Stuflesser M  
Ricerca epidemiologica sui pazienti ricoverati nel Reparto di Psichiatria del P.O. di  
Sesto San Giovanni dell'Azienda Ospedaliera di Vimercate (Milano). (Poster)  
Atti 6° Convegno Nazionale "Psicologia per la politica e l'empowerment individuale e  
sociale. Dalla teoria alla pratica" – Lecce. pp.421-422.

## COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
<b>ALTRE LINGUE</b>	<b>Inglese</b>
Capacità di lettura	Eccellente
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono
COMPETENZE TECNICHE	Patente Europea del Computer (ECDL), Ass. Pinamonte, Agrate Brianza MB (2003) Corso Creazione Pagine Web, Ass. Pinamonte, Agrate Brianza MB (2002-03)
ALTRI INTERESSI	Mindfulness (Fondazione Maitreya, Milano) 9-11/09/2011 Meditazione Vipassanā (Centro Vipassanā Dhamma Atala, Marradi (FI)) Insegnamento e pratica degli scacchi (1a Categoria Nazionale) Studi di pianoforte e tastiera (Scuola Euterpe, Trezzo sull'Adda) Scrittura creativa (Ass. La Locomotiva, Vimercate)
PATENTI	A e B

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. I dati personali forniti, con la presente dichiarazione, saranno trattati nel rispetto del Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali 2016/679. Il sottoscritto autorizza il trattamento dei propri dati personali sopra riportati.*

*Si autorizza la pubblicazione del presente curriculum e di ogni informazione in esso contenuta, così come riportata nel documento, liberando l'Ente da ogni eventuale responsabilità che possa derivare dalla divulgazione dei dati, sia in ordine alla veridicità, sia riguardo alla tutela della riservatezza.*

Milano, 26/6/25

In fede  
