FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Pessina Laura
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	l.pessina@asst-nordmilano.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	***Dal 1987 al 1992*** *Dietista volontaria presso l'Ospedale Bassini e l'ambulatorio di Diabetologia dell'Ospedale stesso* ***Dal 1992*** *Operatore Professionale Collaboratore Dietista presso l'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (MI) – U.S.S.L 66 Cinisello Balsamo – Azienda Territoriale U.S.S.L. 31 – A.O. SAN Gerardo dei Tintori - Monza* ***Dal 2006*** *Dietista U.O. Cure Croniche e Diabetologia Territoriale – Cusano Milanino A.O. SAN Gerardo dei Tintori Monza* - Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento ***Dal 2017 a 2020*** *Dietista presso Il Servizio Dietetico Aziendale ASST Nord Milano* ***Da Gennaio 2021*** *Dietista Referente Coordinatore presso Il Servizio Dietetico Aziendale ASST Nord Milano* **Da Gennaio 2021** ad oggi Case Manager di Chirurgia Bariatrica **Dal 01 Giugno 2021** ad oggi **DEC** del Servizio di Ristorazione – ASST Nord Milano **Dal 01 Novembre 2022** ad oggi incarico di coordinamento "Servizio Dietetico Aziendale"
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Nord Milano
• Tipo di azienda o settore	*Sanitario*
• Tipo di impiego	Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	**Dal 1992 ad oggi** prescrizione delle diete speciali e approccio educativo nutrizionale nei confronti del degente, verifica rispetto agli standard di qualità sul prodotto offerto, controllo sull'andamento dei pasti, consulenze nutrizionali all'interno dei reparti, collaborazione con la diabetologia nell'ambito dell'erogazione e monitoraggio di diete personalizzate, attività educative e formative rivolte a degenti, pazienti ambulatoriali e loro familiari. **R**esponsabile dei percorsi educativi in ambito nutrizionale. Utilizzo di strumenti per l'anamnesi nutrizionale quali il diario alimentare; per l'elaborazione di diete personalizzate per le patologie croniche. Responsabile esperta di Educazione Terapeutica Individuale e di gruppo on il team del Centro di attenzione al Diabetico dei corsi educativi rivolti ai pazienti ed ai loro familiari **Da gennaio 2021** ad oggi Case Manager di Chirurgia Bariatrica **Da gennaio 2021** ad oggi Dietista Referente Coordinatore **Dal 01/06/2021** ad oggi **DEC** del Servizio di Ristorazione – ASST Nord Milano **Dal 01/10/2022** ad oggi incarico di coord. "Servizio Dietetico Aziendale"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Nel 1986 **Diploma di Economa Dietista** presso l'Istituto Tecnico – via Don Calabria, Milano Nel 1986 **Tirocinio Obbligatorio** di mesi 6 presso l'Ospedale San Gerardo di Monza Nel 2007 conseguimento della **Laurea in Dietistica** (indirizzo riconversione) presso l' Università G. d'Annunzio di Chieti Nel 2022 **Master in Management per le funzioni di coordinamento** nell'area delle professioni sanitarie – Università Telematica Pegaso
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università G .d'Annunzio di Chieti- Pescara
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Acquisizione delle tecniche di Team Building e Disease Management Abilità nelle tecniche di Educazione Terapeutica ed Empowerment nei percorsi di educazione dei pazienti cronici
• Qualifica conseguita	Laurea in Dietistica – Master in funzioni di Coordinamento
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Esperta in Educazione Terapeutica e Empowerment del paziente.
Competenze in Percorsi Assistenziali e processi di Medicina centrati sulla persona
Competenze in Team Building

Da Gennaio 2021 Dietista Referente del Servizio Dietetico Aziendale

Da Gennaio 2021 Case Manager in Chirurgia Bariatrica

Da Giugno 2021 DEC del Servizio di Ristorazione – ASST Nord Milano

Dal 2003 al 2004 Docente nel Corso di Operatore Socio Sanitario presso l'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo

Dal 1998 al 1999 Docente nel Corso di Operatore Tecnico da adibire all'assistenza" presso l'Ospedale San Gerardo di Monza

Dal 1994 al 1995 Docente nel Corso di Operatore Tecnico da adibire all'assistenza" presso l'Ospedale San Gerardo di Monza

Dal 1990 al 1994 Docente in Scienze dell'alimentazione presso la Scuola Infermieri dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo

Nel 1990 Docente in Scienze dell'alimentazione al "Corso di Aggiornamento per personale non medico presso l'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
	Inglese
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Discreta
• Capacità di espressione orale	Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

ESPERTA IN EDUCAZIONE TERAPEUTICA ED EMPOWERMENT DEL PAZIENTE CRONICO.
COMPETENZE IN PERCORSO ASSISTENZIALI E PROCESSI DI MEDICINA CENTRATI SULLA PERSONA
COMPETENZE IN TECNICHE DI TEAM BUILDING
ESPERTA IN GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO E TECNICHE DI INSEGNAMENTO INTERATTIVO IN AMBITO SANITARIO

Tutor con il team del Centro di Attenzione al Diabetico di Cusano Milanino per lo stage di perfezionamento professionale in ambito di Disease Management per professionisti nutrizionisti, infermieri e medici

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Responsabile dei percorsi dietologici di Educazione Terapeutica Strutturata del Centro di Attenzione al Diabetico di Cusano Milanino – A.O. San Gerardo di Monza ora ICP

Gestione di gruppi di Educazione Terapeutica
Competenze in Modelli Assistenziali complessi e Chronic Care Model
Competenze nell'organizzazione di Convegni

Socio onorario ADCL (Associazione Diabetici Cinisello Balsamo e comuni Limitrofi)
Giocatrice di basket a livello amatoriale per 15 anni
Allenatrice di basket per 12 anni con patentino CSI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza ed utilizzo dei software applicativi gestionali generali in ambiente Windows ed applicativi verticali in ambito sanitario.
Utilizzo di Internet e del Medline per aggiornamento professionale e per ricerche a carattere medico-scientifico
Ottimo utilizzo del programma HOpera per accettazione, prenotazione di visite specialistiche, stampa liste e spunta erogato
Ottimo utilizzo di cartelle informatiche e condivise in uso presso Az. ASST Nord Milano

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI:

Ha pubblicato molteplici lavori su varie riviste scientifiche Nazionali ed Internazionali ed ha al suo attivo la pubblicazione dei periodici e dei testi sotto riportati

Educare alla salute e all'assistenza – Manuale per Operatori 1 Edizione giugno 2018 Co-autore del Capitolo 21

Testo di NUTRIZIONE CLINICA E TERAPIA DIETETICA . Autori E. Orsi, N. Musacchio edito da Mc Graw – Hill Febbraio 1996 - coautore

Testo "L'educazione terapeutica in nefrologia" Accademia Nazionale di Medicina 2005- coautore

Citazione come consulente esperto all'interno dell'articolo **"Development and psychometric testing of a theory-based tool to measure self-care in diabetes patients: The Self-Care of Diabetes Inventory"**

N.Musacchio, I.Ciullo, M.Scardapane, A.Giancaterini, L.Pessina, S.Maino, R. Gaiofatto, A.Nicolucci,M.C.Rossi **EFFICACY OF SELF-MONITORING BLOOD GLUCOSE AS A KEY COMPONENT OF A CRONIC CARE MODEL VERSUS USUAL CARE IN TYPE 2 DIABETES PATIENTS TREATED WITH ORAL AGENTS: RESULTS OF A ANDOMIZED TRIAL"** Acta diabetologia, 2017

A.Giancaterini, I.Ciullo, C.A. Lovagnini Scher, L.Pessina, S.Maino, R.Gaiofatto, N.Musacchio **"TECNICHE INIETTIVE, LINEE GUIDA"** Rivista MeDia- Volume 14 - 2014

N. Musacchio, L. Bergamaschi, S. Casagrande, A. Fontanini, C. Galli, L. Pessina, A. Rocca, G. Segalini: **ORGANIZZAZIONE DEI CORSI DI EDUCAZIONE AL DIABETICO**. Giornale Ital. Diabetol. Vol. 11, N. 1, 53, 1991.

MRocca, N. Musacchio, G. Segalini, A. De Blasi, L. Pessina**: ASPETTI NUTRIZIONALI NEL DIABETE MELLITO**. In Orsi E., Musacchio N.: NUTRIZIONE CLINICA E TERAPIA DIETETICA, Ed. McGraw-Hill Libri Italia srl Milano,1996, pag. 143-163

N.Musacchio,S.Cogliati,C.Errichelli,A.Giancaterini, A.Lovagnini, M.Lovisari, L.Pessina**,** R.Puggioni, G.Salis, V.Sangiorgio, F.Schivalocchi, G. Genduso**:" Centro di Integrazione Territoriale: da UOS di diabetologia a centro per la gestione della cronicità"** Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo Giugno 2008 n°2 p.111/118

N. Musacchio, A. Lovagnini Scher, A. Giancaterini, L. Pessina, G. Salis, F. Schivalocchi, A. Nicolucci, F. Pellegrini, M.C. Rossi**. Impact of a chronic care model based on patient empowerment on the management of Type 2 diabetes: effects of the SINERGIA programme**. Diabet Med 2011; Jun 28(6):724-30

N. Musacchio, A. Giancaterini, A. Lovagnini Scher, C. Errichelli, L. Pessina, G. Salis, F. Schivalocchi, A. Nicolucci, F. Pellegrini, M.C. Rossi**. Impatto di un modello di cura delle patologie croniche basato sul patient empowerment per il controllo del diabete tipo 2: effetti del programma SINERGIA**. Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo 2010; 30 (2): 49-55

N. Musacchio, A. Lovagnini-Scher, A. Giancaterini, L. Pessina, G. Salis, F. Schivalocchi, A. Nicolucci, F. Pellegrini, M.C. Rossi. **Impatto di un percorso assistenziale basato sull'empowerment del paziente con diabete tipo 2: il modello Sinergia**. Atti del XXIII Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia, Padova 9-12 Giugno 2010

A. Bonaldi, C. Errichelli, G. Genduso, A. Giancaterini, A. Lovagnini-Scher, C. Montaperto, N. Musacchio, L. Pessina, G. Salis, F. Schivalocchi. **Application of Disease Management for Diabetes: a patient centered approach.** Congress Book. 20th International Diabetes Foundation, Montreal 18-22 October 2009. P-1659

Giancaterini A, Cogliati S, Errichelli C, Genduso G, Lovagnini-Scher A, Lovisari M, Pessina L, Salis G, Sangiorgio V, Schivalocchi F, Musacchio N. **Ruolo e potenzialità dell'autocontrollo glicemico in un PDTA per il diabete tipo 2**. Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo 2007; 27 (3): 191

Musacchio N, Cogliati S, Errichelli C, Giancaterini A, Lovagnini-Scher A, Pessina L, Puggioni R, Salis G, Schivalocchi F, Lovisari M, Genduso G. **Un modello organizzativo di medicina centrata sulla persona: l'applicazione di un PDTA in diabetologia.** Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo 2007; 27 (3): 194

Impact of a chronic Care Model based on patient empowerment on the management of type2 diabetes: effects of the sinergia programme."Musacchio N.;Lovagnini Scher A.; Giancaterini A.; Pessina L.; Sali G. Schivalocchi F.Nicolucci A. Pellegrini F. Rossi MC Diab Med 2011 Jun 28(6):724-30 doi

Musacchio N, Cogliati S, Errichelli C, Giancaterini A, Lovagnini-Scher A, Pessina L, Salis G, Schivalocchi F, Lovisari M, Puggioni R, Genduso G. **Processo assistenziale come supporto al tradizionale processo clinico nella realizzazione di un percorso diagnostico terapeutico e assistenziale in diabetologia.** II Convegno: Prevenire le complicanze del diabete: dalla ricerca di base all'assistenza. Istituto superiore di Sanità Roma, 18-19 febbraio 2008

Giancaterini A, Cogliati S, Errichelli C, Genduso G, Lovagnini-Scher A, Lovisari M, Pessina L, Salis G, Sangiorgio V, Schivalocchi F, Musacchio N. **Centralità del paziente nei percorsi diagnostici terapeutici a assistenziali: dalla gestione attiva della malattia alla possibile "governance".** II Convegno: Prevenire le complicanze del diabete: dalla ricerca di base all'assistenza. Istituto superiore di Sanità Roma, 18-19 febbraio 2008

N. Musacchio, S. Cogliati, C. Errichelli, A. Giancaterini, A. Lovagnini-Scher, M. Lovisari, L. Pessina, R. Puggioni, G. Salis, V. Sangiorgio, F. Schivalocchi, G. Genduso. **Centro di Integrazione Territoriale: da UOS di diabetologia a centro per la gestione della cronicità. Progetto di ristrutturazione in una logica di Percorso Diagnostico Terapeutico e di medicina centrata sulla persona.** Atti XVI Congresso Nazionale AMD-Sorrento, 21-24 Novembre 2007

A. Lovagnini-Scher, S. Cogliati, C. Errichelli, G. Genduso, A. Giancaterini, M. Lovisari, L. Pessina, G. Salis, F. Schivalocchi, R. Puggioni, N. Musacchio. **La gestione integrata tra cure primarie e cure specialistiche: l'esperienza dei primi 5 anni. 1° premio** miglior relazione al XVI Congresso Nazionale AMD-Sorrento 21-24 Novembre 2007

Lovagnini-Scher A, Cogliati S, Errichelli C, Genduso G, Giancaterini A, Lovisari M, Pessina L, Puggioni R, Salis G, Schivalocchi F, Musacchio N. **Applicazione di un protocollo di gestione integrata in Diabetologia: i risultati dei primi 5 anni**. Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo 2007; 27 (3):

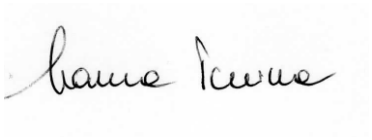
N. Musacchio, A. Giancaterini, A. Lovagnini-Scher, L. Pessina, G. Salis, F. Schivalocchi. Un modello di organizzazione di approccio centrato sulla persona. Applicazione di un Disease Management in diabetologia: i risultati di 6 anni di attività. Atti del XVII Congresso Nazionale Associazione Medici Diabetologi, Rimini, 27-30 Maggio 2009

Lovagnini-Scher A, Cogliati S, Errichelli C, Genduso G, Giancaterini A, Lovisari M, Pessina L, Salis G, Schivalocchi F, Puggioni R, Musacchio N. **Un esempio di Gestione Integrata Applicata in una realtà territoriale.** II Convegno: Prevenire le complicanze del diabete: dalla ricerca di base all'assistenza. Istituto superiore di Sanità Roma, 18-19 febbraio 2008

Relatore al corso "La nutrizione nel paziente con lesioni cutanee acute e/o croniche" presso ASST Nord Milano 2021

Relatore al corso "L'importanza della terapia metabolica/nutrizionale nel processo di cura del paziente" presso ASST Nord Milano 2021

Cinisello Balsamo, 01 Novembre 2022 Laura Pessina



Il sottoscritto LAURA PESSINA nata a Milano il 16/07/1967:
- è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.
-autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".
-è in regola con la formazione ECM
-è regolarmente iscritto all'Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle Province di Como, Lecco, Lodi, Milano, Monza e della Brianza, Sondrio n° 389

"Si autorizza la pubblicazione del presente curriculum e di ogni informazione in esso contenuta, così come riportata nel documento, liberando l'Ente da ogni eventuale responsabilità che possa derivare dalla divulgazione dei dati, sia in ordine alla veridicità, sia riguardo alla tutela della riservatezza."