

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Alessia Arigò**✉ [alessia.arigo@asst-nordmilano.it](mailto:alessia.arigo@asst-nordmilano.it)

Sesso F | Data di nascita 18/10/1988 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/02/2024 – Attualmente

**Coordinatore dell'Area Riabilitativa delle Strutture Residenziali del DSMD  
CRA Cinisello Balsamo - CRA Cascina Novella (SSG) - CPA Boccaccio (SSG)**  
(dall'01/02/2024 al 15/07/2024 Facente Funzioni)

ASST NORD MILANO (Sede Legale Viale Matteotti 83, Sesto San Giovanni (MI))

Tipologia del rapporto: Dipendente full time (36 h settimanali) contratto a tempo indeterminato

- Referente Qualità;
- Predisposizione, adozione e revisione dei piani di attività, procedure e documentazione sanitaria;
- Informazione e formazione del personale TeRP;
- Svolgimento delle funzioni di Preposto previste dal D.Lgs. 81/08;
- Gestione della turnistica: pianificazione dei profili orari e dei turni mensili, delle assenze programmabili e non del personale TeRP;
- Gestione dei rapporti intra ed extra i Servizi;
- Partecipazione alle Riunioni di Equipe delle Strutture Residenziali;
- Sviluppo delle risorse umane;
- Orientamento, inserimento e valutazione del personale TeRP neoassunto e del personale assegnato;
- Promozione della motivazione del personale e coinvolgimento attivo e diretto per il perseguimento degli obiettivi aziendali;
- Gestione dei conflitti tra i membri del gruppo collaborando con il Coordinatore Infermieristico;
- Gestione della Cassa del Fondo Riabilitativo;
- Utilizzo del Sistema Informatico Psichiatrico Regione Lombardia – SIPRL (inserimento dati e rilevazione statistiche); verifica dell'andamento delle Strutture Residenziali;

**Attività o settore** Coordinamento

17/12/2018 – 31/01/2024

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica****CPS Cinisello Balsamo (MI)****Ambulatorio Psichiatrico Cusano Milanino, Bresso, Cormano (MI)**

ASST NORD MILANO (Sede Legale Viale Matteotti 83, Sesto San Giovanni (MI))

Tipologia del rapporto: Dipendente full time (36 h settimanali) contratto a tempo indeterminato dal 16/03/2022

- Valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità dell'utente;
- Analisi dei bisogni;
- Collaborazione con l'equipe multidisciplinare per la stesura del PTI;
- Costruzione di un percorso individualizzato e condiviso con l'utente, volto alla riduzione della disabilità e al miglior funzionamento sociale;

- Attuazione di interventi riabilitativi, recovery oriented, individuali e di gruppo;
- Favorire il protagonismo dell'utente nel proprio percorso di cura e nei processi di miglioramento della qualità di vita, promuovendo un'evoluzione verso la conoscenza, la consapevolezza, l'empowerment e la partecipazione attiva;
- Collaborazione con le Associazioni dei Familiari degli utenti e le Cooperative attive sul Territorio;
- Promozione del ruolo dell'Esperto in Supporto tra Pari (ESP), attraverso incontri e organizzazione di un Seminario, volto alla sensibilizzazione dei partecipanti (operatori, utenti, familiari e cittadinanza) e dei Servizi di cura;
- Sostegno all'integrazione lavorativa di utenti psichiatrici;
- Bilancio di competenze e orientamento al lavoro;
- Ricerca sul territorio di offerte formative per l'implementazione delle abilità degli utenti;
- Mantenimento per gli utenti inseriti attraverso colloqui di supporto, contatti con i datori di lavoro;
- Partecipazione alle attività di Integr@Lavoro di Città Metropolitana;
- Utilizzo del Sistema Informatico Psichiatrico Regione Lombardia – SIPRL (inserimento dati e rilevazione statistiche) e della documentazione sanitaria;
- Passaggi dalla UONPIA al CPS di utenti giovani per garantire la continuità assistenziale;
- Equipe forense (da 06/2022): valutazione dei bisogni socio-sanitari connessi al rischio recidiva criminale; costruzione di percorsi individualizzati in collaborazione con tutti gli stakeholders (Utenti e famiglia, Magistratura di Sorveglianza, UEPE, REMS, strutture circondariali e altri Enti sul territorio del terzo settore); Utilizzo SMOP;
- Referente DSMD del Nucleo Inserimenti Lavorativi (da 03/2023): collaborazione tra una rete di Servizi del Territorio; partecipazione Cabina Regia Afol Città Metropolitana; coordinamento tra Progetto Integr@lavoro

Attività o settore Riabilitazione Psichiatrica

21/05/2018 – 16/12/2018

### **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Referente Nucleo Inserimenti Lavorativi del DSMD ASST Nord Milano**

Cooperativa Sociale Ambra scpa (Via Danubio 19, 42124 Reggio Emilia (RE))

Tipologia del rapporto: Dipendente full-time (38h settimanali) contratto a tempo indeterminato

- Referente per le Unità Operative 39 – 40 del DSMD ASST Nord Milano;
- Sostegno all'integrazione lavorativa di utenti psichiatrici;
- Bilancio di competenze e orientamento al lavoro;
- Costruzione di un percorso individualizzato e condiviso con l'utente;
- Ricerca sul territorio di offerte formative per l'implementazione delle abilità degli utenti;
- Mantenimento per gli utenti inseriti attraverso colloqui di supporto, contatti con i datori di lavoro;
- Sensibilizzazione e ricerca sul territorio di possibili postazioni per l'attivazione di Tirocini, propedeutici all'inserimento lavorativo e/o di valutazione delle risorse residue dell'utente;
- Gestione dei Tirocini attivi (tutoraggio e mantenimento dei contatti con l'azienda);
- Partecipazione alle attività di Integr@Lavoro di Città Metropolitana;
- Utilizzo del Sistema Informatico Psichiatrico Regione Lombardia – PsicheWeb (inserimento dati/prestazioni e rilevazione statistiche di base).

Attività o settore Riabilitazione Psichiatrica

16/10/2017 – 20/05/2018

### **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Case Manager CPS afferenti Ospedale San Paolo (MI) Progetto Piano Urbano**

Cooperativa Sociale Ambra scpa (Via Danubio 19, 42124 Reggio Emilia (RE))

Tipologia del rapporto: Dipendente part-time (18h settimanali) contratto a tempo indeterminato

- Referente dei progetti terapeutici riabilitativi degli utenti in carico ai CPS dell'Ospedale San Paolo, all'interno del progetto "Servizio di riabilitazione psicosociale territoriale del DSM dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda (Piano Urbano)";
- Gestione degli operatori di riferimento degli utenti afferenti ai CPS di cui sopra;
- Utilizzo della Scala di Funzionamento FPS (Funzionamento Personale e Sociale) del VADO (Valutazione Abilità Definizione Obiettivi) e altri strumenti di valutazione;
- Interventi riabilitativi sul territorio;
- Interventi riabilitativi al domicilio;

- Psicoeducazione;
- Conduzione gruppi;
- Partecipazione alle riunioni di Equipe;

Attività o settore Riabilitazione Psichiatrica

16/10/2017 – 20/05/2018

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**  
**Nucleo Inserimenti Lavorativi del DSMD ASST Nord Milano**

Cooperativa Sociale Ambra scpa (Via Danubio 19, 42124 Reggio Emilia (RE))

Tipologia del rapporto: Dipendente part-time (20h settimanali) contratto a tempo indeterminato

- Sostegno all'integrazione lavorativa di utenti psichiatrici;
- Bilancio di competenze e orientamento al lavoro;
- Costruzione di un percorso individualizzato e condiviso con l'utente;
- Ricerca sul territorio di offerte formative per l'implementazione delle abilità degli utenti;
- Mantenimento per gli utenti inseriti attraverso colloqui di supporto, contatti con i datori di lavoro;
- Partecipazione alle attività di Integr@Lavoro di Città Metropolitana;
- Utilizzo del Sistema Informatico Psichiatrico Regione Lombardia – PsicheWeb (inserimento dati e rilevazione statistiche).

Attività o settore Riabilitazione Psichiatrica

16/05/2015 - 15/10/2017

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**  
**Centro Diurno Cinisello Balsamo (MI), ASST Nord Milano**

Cooperativa Sociale Ambra scpa (Via Danubio 19, 42124 Reggio Emilia (RE))

Tipologia del rapporto: Dipendente full-time (38h settimanali) contratto a tempo indeterminato

- Programmazione, gestione e verifica degli interventi riabilitativi mirati al recupero e allo sviluppo delle potenzialità del soggetto per il raggiungimento di livelli sempre più avanzati di autonomia e di funzionamento psicosociale;
- Condivisione del programma terapeutico riabilitativo con il Servizio psichiatrico inviante (CPS), favorendo relazioni terapeutiche più stabili con i curanti e la compliance farmacologica;
- Monitoraggio, prevenzione e gestione di situazioni critiche relative ad aggravamento clinico dell'utente;
- Conduzione di gruppi riabilitativi e co-conduzione con consulenti esterni;
- Organizzazione e partecipazione a soggiorno terapeutico;
- Utilizzo del Sistema Informatico Psichiatrico Regione Lombardia – PsicheWeb (inserimento dati e rilevazione statistiche).

Attività o settore Riabilitazione Psichiatrica

07/12/2011 – 15/05/2015

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**  
**CRA – CD Cascina Novella, Sesto San Giovanni (MI)**  
**CPA – CD Boccaccio, Sesto San Giovanni (MI)**  
**Istituti Clinici di Perfezionamento Milano (ICP)**

Azzurra Cooperativa Sociale Onlus, Via Domokos 4, Milano (MI)

Tipologia del rapporto: Dipendente part-time (30h settimanali) contratto a tempo indeterminato

- Valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità dell'utente;
- Analisi dei bisogni;
- Collaborazione con l'equipe multidisciplinare per la stesura del progetto terapeutico riabilitativo;
- Attuazione di interventi riabilitativi finalizzati alla cura del sé, favorendo l'adesione al progetto di cura;
- Monitoraggio, prevenzione e gestione di situazioni critiche relative ad aggravamento clinico dell'utente;
- Co-conduzione di attività riabilitative;
- Partecipazione a soggiorni terapeutici;
- Utilizzo del Sistema Informatico Psichiatrico Regione Lombardia – PsicheWeb (inserimento dati).

Attività o settore Riabilitazione Psichiatrica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016- 2017 **Master Universitario I livello in Management e Funzioni di coordinamento per le professioni sanitarie (21-12-2017)**

Università Carlo Cattaneo – Liuc, Corso Matteotti 22, Castellanza (VA)

- Politiche e modelli per l'organizzazione sanitaria;
- Organizzazione e programmazione e gestione di attività di unità operative servizi e distretti;
- Strumenti di gestione delle UU.OO.: servizi e dipartimenti;
- Qualità rischio clinico e metodologie della ricerca;
- Amministrazione delle risorse umane;
- Organizzazione e innovazione gestionale nell'area delle professioni sanitarie;
- 500 ore di Tirocinio svolto presso SITRA del Presidio Bassini - ASST Nord Milano.

Titolo Tesi: *"Customer Satisfaction nel Dipartimento di Salute Mentale. Qualità e Sicurezza percepita da Utente Esterno e Utente Interno"*

2010- 2012 **Arteterapeuta (Titolo non conseguito)**

Associazione Culturale Lyceum, Via Vittadini 3, Milano 20136

Formazione Triennale in Arteterapia Clinica

- Materie psicologiche, cliniche e artistiche;
- Metodologie e percorsi esperienziali;
- Interventi clinici, teorici e applicativi in Arteterapia;
- Tirocinio:
  - I anno tirocinio osservativo;
  - II anno tirocinio di conduzione supervisionato.

2007- 2010 **Laurea triennale in Tecnica della riabilitazione Psichiatrica (Classe SNT2)**

Università degli Studi di Messina, Via Consolare Valeria 1, Messina (ME)

- Materie sanitarie e mediche di base;
- Materie di psichiatria e psicologia;
- Intense attività di tirocinio durante la triennale per il raggiungimento delle competenze necessarie all'abilitazione alla professione:
  - I anno presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "G. Martino" (Messina);
  - II anno presso Gruppi Appartamento e Comunità alloggio del territorio, presa in carico di un utente con visite domiciliari e attività riabilitative sul territorio; Dipartimento di Salute mentale ASP Messina;
  - III anno breve esperienza (settembre-ottobre 2009) presso il CRA/CD dell'UOP II di Psichiatria dell'Ospedale Luigi Sacco- Università degli studi di Milano (Dott.ssa Gabriella Ba, Coordinatore del C.d.L. in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica), e presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "G. Martino" (Messina);

Titolo Tesi: *"Modelli preventivi e riabilitativi nella criminalità giovanile"*

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- Buona padronanza del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Publisher);
- Buona conoscenza dei sistemi operativi Microsoft Windows e MacOS;
- Ottima conoscenza del programma per l'elaborazione dei file video (Windows Movie Maker e iMovie), acquisita a livello amatoriale;
- Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione delle immagini, acquisita a livello amatoriale;
- Buona conoscenza del software Adobe Acrobat Reader;
- 

Competenze comunicative

- Ottime capacità relazionali, acquisite con l'esperienza formativa, lavorativa e di volontariato;
- Ottime capacità di flessibilità e di adattamento, sviluppate dapprima nel volontariato e successivamente nel settore lavorativo;
- Buone capacità comunicative, sviluppate nei vari contesti di cui sopra;
- Buone capacità di integrazione grupale e di lavoro in Equipe multiprofessionali;
- Maturata esperienza di fare squadra e di sana competizione, acquisita in ambito sportivo (pallavolo);
- Buone capacità empatiche: ascolto attivo, riconoscimento delle emozioni e del linguaggio non verbale, valorizzazione dell'altro e della sua esperienza;

Competenze professionali, organizzative e gestionali

- Ottime capacità di pianificazione e progettazione, acquisite durante l'esperienza volontaristica, come responsabile di vari progetti sia all'interno del Comitato locale Messina della Croce Rossa Italiana sia come referente Regione Sicilia di una Campagna Nazionale contro le MST, Malattie Sessualmente Trasmissibili; dal 17 maggio 2009 al 30 ottobre 2010 ho ricoperto la carica di Ispettore del Gruppo di Messina della componente Pionieri di Croce Rossa con funzioni di direzione e coordinamento, organizzazione, proposta ed esecuzione del deliberato delle assemblee; coordinamento delle attività proprie della componente sul territorio locale, regionale e nazionale.
- Ottime capacità di problem solving;
- Precisione e puntualità nello svolgere qualsiasi attività, sia personale che lavorativa;
- Buone capacità di gestione e coordinamento del gruppo, acquisite dapprima durante le esperienze volontaristiche, di cui sopra, e successivamente durante l'esperienza lavorativa come Case Manager. Capacità maturate, inoltre, durante l'esperienza formativa di tirocinio presso il SITRA del Presidio Bassini (Asst Nord Milano), svolto per il Master Universitario in Management e Coordinamento delle Professioni Sanitarie;

Patente di guida

B (Automunita)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Regolarmente iscritta all'Ordine dei TSRM e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione (secondo il D.M. 13 marzo 2018), n. 49 del 04/12/2018.

Corsi/Convegni

- "Nuove sfide in Residenzialità: la supervisione come strumento per il gruppo degli operatori". (08/05/2024-07/11/2024), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), in corso;
- "La rete referenti qualità e Rischio: una squadra per la sicurezza del paziente", (05/06/2024), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 9,10 crediti ECM;
- "Formazione aggiuntiva dei Preposti Ex art.37 D.L.Vo (1/08 e s.m.i.)", (22/05/2024), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI);

- Corsi/Convegni
- “Aggiornamento periodico per tutti i lavoratori in materia di salute e sicurezza sul lavoro”, (26/04/2023-22/12/2023), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 7,80 crediti ECM;
  - “Tecniche per la gestione della comunicazione e psicologia del conflitto”, discente (07/08/2023-22/12/2023), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 2 crediti ECM;
  - “Cyber Challenge”, discente (26/06/2023-22/12/2023), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 0 crediti ECM;
  - “Aggressività e violenza e Tecniche di De-Escalation”, discente (20/10/2023), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 5,20 crediti ECM;
  - “I nuovi scenari clinici delle nuove sostanze di abuso”, discente (19/04/2023), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 6 crediti ECM;
  - “Time Management”, discente (29/03/2023-13/04/2023), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 26,60 crediti ECM;
  - “Varianza di genere nell’adolescenza”, discente (13/03/2023), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 4 crediti ECM;
  - “Inquadramento dei disturbi del comportamento alimentare e loro gestione nei reparti psichiatrici e pronto soccorso”, discente (16/02/2023-14/03/2023), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 9,10 crediti ECM;
  - “Corso di aggiornamento rischio incendio elevato”, discente (10/11/2022), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 10,4 crediti ECM;
  - “Sviluppo delle Case di Comunità, Ospedali di Comunità e Centrale Operativa Territoriale”, discente (10/10/2022-20/12/2022), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 0 crediti ECM;
  - “Il passaggio dal servizio Uonpia alla Psichiatria adulti: dall’esperienza pratica alla best practice condivisibile”, discente (26/10/2022), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 3,9 crediti ECM;
  - “La salute mentale nelle Case di Comunità”, discente (04/05/2022), Asst Lecco (LC), n. 4 crediti ECM;
  - “Casi clinici complessi in ambito Territoriale”, discente (11/02/2022-29/09/2022), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 3,90 crediti ECM;
  - “Gestione del paziente con disturbo borderline di personalità”, discente (27/01/2022), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 20,80 crediti ECM;
  - “Prevenzione e Gestione delle aggressioni ai danni del personale sanitario”, discente (12/11/2021-20/12/2021), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 5,2 Crediti ECM;
  - “Ansia, Stress, Burn-out: dal riconoscimento dei sintomi al contenimento dei vissuti emotivi correlati, con l’aiuto di tecniche sensoriali”, discente (19/10/2021-09/11/2021), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 12 Crediti ECM;
  - “Nuove prospettive della semiresidenzialità nell’area giovani”, discente (23/09/2021-02/12/2021), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 10,4 Crediti ECM;
  - “I Servizi di Etnopsichiatria migrazioni forzate e vulnerabilità psichica”, discente (07/06/2021), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 4 Crediti ECM;
  - “Discussione Casi clinici complessi”, discente (12/05/2021-30/09/2021), Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 6 Crediti ECM;
  - “Prevenzione e Intervento precoce in ambito psichiatrico: l’Esperienza del GEP”, discente

## Corsi/Convegni

- (13/04/2021) Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), n. 6,4 Crediti ECM;
- “Genitori e figli: interventi integrati tra Neuropsichiatria Infantile e Psichiatria nelle situazioni di cura di genitori affetti da malattia mentale e minori con disordini dello sviluppo”, Gruppo di miglioramento (06/03/2019-11/04/2019-16/05/2019- 13/06/2019) Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI);
  - “L’Azienda incontra i neo-assunti”, discente 23/05/2019 Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), (in attesa di Attestato), n.4 Crediti ECM;
  - “Aggressività e Violenza. Strumenti e Tecniche per la gestione assertiva dell’utente aggressivo e per il contenimento del danno”, discente 17-20-22/05/2019 Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), (in attesa di Attestato), n.19,5 Crediti ECM;
  - “Marketing Sociale”, discente 01/04/2019- 15/04/2019 Anmil Onlus Milano (MI), Accademia di Disability Management;
  - “La tutela della salute e della sicurezza”, discente 21/03/2019 Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), (in attesa di Attestato), n.5,2 Crediti ECM;
  - “Il Decreto Legislativo 81/08- La formazione per i lavoratori”, discente FAD Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI);
  - “Disturbo Bipolare. Dalla clinica al trattamento”, discente 06/03/2019 Asst Nord Milano Cinisello Balsamo (MI), (in attesa di Attestato), n.4 Crediti ECM;
  - “Protagonismo degli utenti nella salute mentale: storie e prospettive”, discente 30/11/2018 Asst Ovest Milanese Legnano (MI), (in attesa di Attestato), n.7 Crediti ECM;
  - “Corso BLS-D (Basic Life Support-Defibrillation)”, discente 15/06/2018 Monza (MB), Ente organizzatore: Nursing Project Società Cooperativa Sociale;
  - “Workshop introduttivo teorico pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT)”, discente 18-19-20/05/2018 Milano (MI), Ente organizzatore: Sinergia e Sviluppo Srl in collaborazione con AITERP, n.19 Crediti ECM;
  - “Il Terp in Piemonte: attualità e prospettive”, discente 07/04/2018 Torino (TO), Ente organizzatore: Sinergia e Sviluppo Srl in collaborazione con AITERP, n.6 Crediti ECM;
  - “Percorsi giudiziari e percorsi di riabilitazione psichiatrica”, discente 10-11/11/2017 Farigliano (CN), Ente organizzatore: Fenascop in collaborazione con Università degli studi Milano Bicocca e ASST Rhodense, n.6 Crediti ECM;
  - “Corso per addetti alla gestione emergenza antincendio per attività ad alto rischio”, discente 14-03-2017/21-03-2017, Cinisello Balsamo (MI);
  - “Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell’ambito della salute menatale”, discente 03-02-2017/10-02-2017 Brescia (BS), Ente organizzatore: Il Chiaro del Bosco onlus, n. 9.8 Crediti ECM;
  - “Strategie di risk management nelle professioni sanitarie” (Corso FAD), discente 26-12-2016, Ente organizzatore: Sinergia e Sviluppo Srl, n.15 Crediti ECM;
  - “Introduzione al counselling sistemico nelle professioni sanitarie” (Corso FAD), discente 18-12-2016, Ente organizzatore: Agenas, n.5 Crediti ECM;
  - “Nuove tecniche di riabilitazione socio-cognitiva: la Terapia neurocognitiva Integrata (INT)” discente 27-05-2016 Reggio Emilia (RE), Ente organizzatore: Sinergia e Sviluppo Srl in collaborazione con AITERP, n.6 Crediti ECM;
  - “Formazione Psiche Web”, discente 21-05-2015 Cinisello Balsamo (MI), Ente organizzatore:

## Corsi/Convegni

- Regione Lombardia – Lombardia Informatica, n.4 Crediti ECM;
- “La presa in carico territoriale del paziente ritenuto socialmente pericoloso: quali percorsi possibili dopo la chiusura degli ospedali psichiatrici giudiziari”, discente 26-02-2015 Sesto San Giovanni (MI), Ente organizzatore: A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento, n.4 Crediti ECM;
  - “La responsabilità professionale in sanità: nuovi orientamenti”, discente 15-12-2014 (Corso FAD), Ente organizzatore: Sinergia e Sviluppo Srl, n.15 Crediti ECM;
  - “Sostanze stupefacenti e disturbi psichiatrici; condizioni predittive e fattori di rischio” discente 6-12-2014 Bologna (BO), Ente organizzatore: Laborform – Formazione & Salute, n.15 Crediti ECM;
  - “Criticità e risorse nella gestione residenziale dei pazienti psichiatrici. Confronto e discussione”, discente 2014 Sesto San Giovanni (MI), Ente organizzatore: A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento, n.12 Crediti ECM;
  - Workshop: Riabilitazione –Metodi e tecniche “Linee Guida sull’autismo”, discente 16-04-2011 Messina (ME), Ente organizzatore: Consorzio Mare Sol Onlus;
  - “Proteggere per prevenire – Trattamento clinico e prevenzione dei disturbi alimentari, discente 25/03/2011 Messina (ME), Ente organizzatore: ASP Messina;
  - “Psicoterapie e riabilitazione – appropriatezza, indicazioni e metodologia dell’intervento”, discente 23-24/02/2010 Castel Di Sangro (AQ), Ente organizzatore: A.R.F.N – Associazione per la Ricerca e la Formazione nelle Scienze Neuropsicosociali;
  - “Le evidenze scientifiche nella pratica clinica” discente 22/04/2009 Messina (ME), Ente organizzatore: A.O.U. Policlinico G. Martino- Messina;
  - “13° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia- Psichiatria 2009: Clinica, Ricerca e Impegno Sociale” discente 10-11-12-13-14/02/2009 Roma (RM), Ente organizzatore: SOPSI;

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

Autorizzo la pubblicazione del presente curriculum e di ogni informazione in esso contenuta, così come riportata nel documento, liberando l'Ente da ogni eventuale responsabilità che possa derivare dalla divulgazione dei dati, sia in ordine alla veridicità, sia riguardo alla tutela della riservatezza.

La sottoscritta Alessia Arigò dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Data 07/08/2024

Firma

