



Leonora Castiglia

Data di nascita: 18/08/1988 | **Nazionalità:** Italiana | **Indirizzo e-mail:** leonora.castiglia@asst-nordmilano.it |

Indirizzo: via Massimo Gorki, 50, 20092, Cinisello Balsamo, Italia (Lavoro)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

16/06/2024 – ATTUALE Cinisello Balsamo, Italia

DIRIGENTE MEDICO MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA ASST NORD MILANO - OSPEDALE BASSINI

- attività di **degenza** presso il Reparto di Riabilitazione Specialistica
- attività **MAC** (riabilitazione ortopedica, neurologica e linfedema)
- **attività ambulatoriale** (visite fisiatriche generali, ambulatorio osteoporosi di II livello, prescrizione ausili ed ortesi, progetto DAMA)
- **terapie** (infiltrazioni articolari, mesoterapia, ozonoterapia, onde d'urto focali)
- attività di **consulenza fisiatrica**

01/05/2020 – 15/06/2024 Milano, Italia

DIRIGENTE MEDICO MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA ASST GAETANO PINI - CTO

- attività clinica di **reparto** presso UOC Riabilitazione Mielolesi e UOC Riabilitazione Specialistica Neuromotoria
- **attività ambulatoriale:** ambulatorio di fisioterapia generale (incluso visite per postumi traumi/fratture, postumi interventi ortopedici, prescrizione di ausili/ortesi), ambulatorio lesioni midollari (incluso valutazione lesioni cutanee da pressione e prescrizione presidi per vescica e intestino neurogeni)
- attività **MAC** (prevalentemente per patologie ortopediche e mielolesioni)
- **consulenze fisiatriche**
- **guardie mediche interdivisionali** notturne e festive (su Reparti di Riabilitazione, Ortopedia, Riabilitazione Cardiologica e Parkinson)

01/01/2020 – 30/04/2020 Milano, Italia

FISIATRA LIBERO PROFESSIONISTA CENTRO MEDICO RIPAMONTI

- **attività ambulatoriale** di fisioterapia generale

16/03/2019 – 30/04/2020 Cernusco sul Naviglio (MI), Italia

MEDICO ASSISTENTE SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA FONDAZIONE EUROPEA DI RICERCA BIOMEDICA - FERB ONLUS

- **attività clinica di reparto** (Riabilitazione ortopedica, neuromotoria e gravi cerebrolesioni) compreso servizio di guardia
- **attività ambulatoriale:** fisioterapia generale, postumi ictus cerebrale, Parkinson

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2015 – 11/03/2019 Padova, Italia

SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA Università degli Studi di Padova

- **attività clinica in reparto** c/o UOC di Riabilitazione Ortopedica dell'Azienda Ospedale Università di Padova (prevalentemente riabilitazione post-protetica, post-traumatica, post-chirurgia vertebrale, amputati arti inferiori, emofilici)
- **consulenze specialistiche** c/o vari reparti dell'Azienda Ospedaliera di Padova
- **attività ambulatoriale:** ambulatorio divisionale, ambulatorio spasticità, ambulatorio Parkinson, gait analysis e baropodometria, ambulatorio linfedema, ambulatorio riabilitazione perineale e uro-ginecologica, ambulatorio patologie del rachide (scoliosi/dorso curvo), ambulatorio disfagia orofaringea
- **tirocini formativi interni** c/o Ortopedia Traumatologia, Terapia del Dolore, Clinica neurologica, Clinica Medica, Rianimazione, Pronto soccorso, Fisiopatologia Respiratoria, Chirurgia Plastica
- **tirocini formativi esterni** c/o

- Ospedale Sant'Antonio di Padova, UOC Terapia del dolore: visite ambulatoriali, mesoterapia, infiltrazioni articolari, ossigeno-ozono terapia, infiltrazioni peridurali caudali sotto scopia
- Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione di Motta di Livenza, UOC Riabilitazione cardiovascolare e UOC Mielolesioni e Gravi cerebrolesioni
- Servizio di Riabilitazione territoriale Ulss 6 Euganea: ambulatorio divisionale, ambulatorio invalidità civile, visite domiciliari, prescrizione ausili
- Centro Protesi Inail Vigorso di Budrio
- Ospedale San Camillo IRCCS di Venezia Lido
- Presidio riabilitativo Villa Beretta di Costa Masnaga: attività clinica di reparto (prevalentemente gestione riabilitativa di postumi di ictus cerebrale, gravi cerebrolesioni acquisite, mielolesioni), ambulatorio infiltrazioni ecoguidate di tossina botulinica, laboratorio analisi del cammino, ambulatorio di chirurgia funzionale neuro-ortopedica, ambulatorio urofisiatrico, ambulatorio disfagia, attività di ricerca e stesura tesi di specializzazione
- **attività di ricerca** sull'applicazione di tecniche di stimolazione cerebrale non invasiva in ambito riabilitativo (in particolare utilizzo della tDCS nella riabilitazione del M. di Parkinson, co-registrazione EEG-TMS)

Voto finale 110/110L |

Tesi Arto superiore ipsilesionale sano o "meno affetto"? Valutazione multifattoriale del paziente con ictus in fase subacuta

13/12/2017 – 11/06/2018 Parigi, Francia

DIPLOMA INTER-UNIVERSITARIO IN MEDICINA MANUALE - OSTEOPATIA 2 Université Paris Descartes

- esame clinico secondo Robert Maigne
- tecniche di massoterapia
- tecniche di mobilizzazione e manipolazione vertebrale e articolare
- tecniche di trazione manuale vertebrale
- tecniche miotensive di Mitchell e di Jones
- trattamenti miofasciali
- Decordage di Moneyron
- infiltrazioni articolari

29/07/2014 – ATTUALE Milano, Italia

ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI Albo provinciale di Trapani (2014-2021) e successivamente di Milano (2021-tutt'oggi)

10/07/2014 Palermo

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI MEDICO CHIRURGO Università degli Studi di Palermo

09/2007 – 26/03/2014 Palermo, Italia

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA Università degli Studi di Palermo

Esperienza di tirocinio all'estero: Erasmus Placement (3 mesi) presso l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière di Parigi - Servizio Patologia dei nervi periferici (Dr. J. M. Leger)

Voto finale 110/110 |

Tesi "Applicazioni terapeutiche della stimolazione transcranica a corrente continua nell'emicrania cronica farmaco-resistente"

2002 – 2007 Trapani, Italia

DIPLOMA DI LICEO CLASSICO Liceo Classico Ximenes

Indirizzo bilingue (inglese e francese)

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
FRANCESE	B2	B2	B1	B1	B2

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

"Oscillatory EEG-TMS Reactivity in Parkinson Disease"

Formaggio E, Tonellato M, Antonini A, Castiglia L, Gallo L, Manganotti P, Masiero S, Del Felice A. Oscillatory EEG-TMS Reactivity in Parkinson Disease. J Clin Neurophysiol. 2023 Mar 1;40(3):263-268. doi: 10.1097/WNP.0000000000000881. Epub 2021 Jul 6. PMID: 34280941.

"P73-S TACS and physical therapy for motor and cognitive symptoms in Parkinson's disease: randomized cross-over trial"

Alessandra Del Felice, Leonora Castiglia, Emanuela Formaggio, Manuela Cattelan, Bruno Scarpa, Paolo Manganotti, Elena Tenconi, Stefano Masiero. P73-S TACS and physical therapy for motor and cognitive symptoms in Parkinson's disease: randomized cross-over trial. Clinical Neurophysiology. Volume 130, Issue 7. July 2019. Page e114. ISSN 1388-2457. <https://doi.org/10.1016/j.clinph.2019.04.601>.

"Personalized transcranial alternating current stimulation (tACS) and physical therapy to treat motor and cognitive symptoms in Parkinson's disease: A randomized cross-over trial"

Del Felice A, Castiglia L, Formaggio E, Cattelan M, Scarpa B, Manganotti P, Tenconi E, Masiero S. Personalized transcranial alternating current stimulation (tACS) and physical therapy to treat motor and cognitive symptoms in Parkinson's disease: A randomized cross-over trial. Neuroimage Clin. 2019;22:101768. doi: 10.1016/j.nicl.2019.101768. Epub 2019 Mar 18. PMID: 30921609; PMCID: PMC6439208.

"Rehabilitation of Ageing People with Neurological Disorders"

Alessandra Del Felice, Leonora Castiglia, Elena Demertzis, Laura Bernardi, Marie Ursin, Håkon Ihle-Hansen, Guri Hagberg, Ragnhild Munthe-Kaas, Hege Ihle-Hansen. (2018). Rehabilitation of Ageing People with Neurological Disorders. In: Masiero, S., Carraro, U. (eds) Rehabilitation Medicine for Elderly Patients. Practical Issues in Geriatrics. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-57406-6_32

"La stimolazione transcranica non invasiva in riabilitazione"

Alessandra Del Felice, Castiglia Leonora, Stefano Masiero. La stimolazione transcranica non invasiva in riabilitazione. Giornale dell'Accademia di Medicina di Torino. 2018. Parte III:228-248.

"Drafting methodology of clinical care pathways: Practical application to the care pathway for the prevention, diagnosis and treatment of motor disability in people after stroke"

L. Castiglia, L. Bernardi, S. Masiero, A. Del Felice. Drafting methodology of clinical care pathways: Practical application to the care pathway for the "prevention, diagnosis and treatment of motor disability in people after stroke". Annals of Physical and Rehabilitation Medicine. Volume 61, Supplement. 2018. Page e507. ISSN 1877-0657. <https://doi.org/10.1016/j.rehab.2018.05.1180>.

"Effects of personalized transcranial alternating current stimulation associated with physical therapy on motor and cognitive functions in people with Parkinson's disease"

L. Castiglia, E. Formaggio, E. Tenconi, L. Gallo, M. Tonellato, S. Masiero, A. Del Felice, Effects of personalized transcranial alternating current stimulation associated with physical therapy on motor and cognitive functions in people with Parkinson's disease. Annals of Physical and Rehabilitation Medicine. Volume 61, Supplement. 2018. Page e255. ISSN 1877-0657. <https://doi.org/10.1016/j.rehab.2018.05.592>.

"Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata personalizzata associata all'esercizio fisico sulle funzioni motorie e cognitive in pazienti con malattia di Parkinson"

Leonora Castiglia, Emanuela Formaggio, Elena Tenconi, Laura Gallo, Michele Tonellato, Stefano Masiero, Alessandra Del Felice. Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata personalizzata associata all'esercizio fisico sulle

"Metodologia di elaborazione di un Percorso Diagnostico-Terapeutico Assistenziale: applicazione pratica al percorso per la <<Prevenzione, diagnosi e trattamento della disabilità motoria nella persona dopo lesione neurologica vascolare>>"

A. Del Felice, L. Castiglia, L. Bernardi, S. Masiero. Metodologia di elaborazione di un Percorso Diagnostico-Terapeutico Assistenziale: applicazione pratica al percorso per la "Prevenzione, diagnosi e trattamento della disabilità motoria nella persona dopo lesione neurologica vascolare". Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa. Volume 31 n. 2. Giugno 2017: 88-133.

● **CONFERENZE E SEMINARI**

05/12/2024 – 07/12/2024 Padova

XXIV Congresso Nazionale SIOMMMS

Crediti ECM: 4.2

28/11/2024 – 28/11/2024 Milano

Anabolico o antiriassorbitivo? Come orientarsi?

28/09/2024 – 28/09/2024 Casteggio, Pavia

Ozonoterapia in fisiatria interventistica

14/09/2024 – 15/09/2024 Milano

La fisioterapia del pavimento pelvico e la fisioterapia dermatofunzionale per la salute pelvi-perineale

17/06/2024 – 17/06/2024 Cesano Maderno, Monza

"Patologie muscolo-scheletriche, osteoporosi, gestione del dolore, insufficienza venosa cronica e TVP"

Crediti ECM: 3

06/06/2024 – 06/06/2024 Monza

Network Medico in Osteoporosi

Crediti ECM: 13.6

16/03/2024 IEO Milano

Opioidi & cannabis: nuovi alleati nella cura del dolore

Crediti ECM: 4

06/03/2024 Cinisello Balsamo - Milano

Edema. Dalla comprensione alla compressione: perché, quando, come.

07/10/2023 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

La terapia ad onde d'urto nelle tendinopatie di arto inferiore

Crediti ECM: 3

11/03/2023 I.R.C.C.S. Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, Rho (Milano)

La femoro-rotulea. Stato dell'arte.

07/02/2023 Bergamo

Il linfedema oggi: possibilità terapeutiche e gestionali per una malattia cronica e talvolta progressiva

01/12/2022 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

Presentazione dispositivi di protesica maggiore appartenenti all'allegato 5 dell'elenco 2 B del DPCM del 12.01.2017 per una corretta appropriatezza prescrittiva

Crediti ECM: 4

15/10/2022 Milano

Le onde d'urto in ambito fisiatrico, ortopedico e andrologico

18/06/2022 Milano

La terapia infiltrativa nello sportivo young and old 2.0

Crediti ECM: 6

10/06/2022 Firenze

Il Paziente al "Centro". Riabilitazione e disfunzioni del basso tratto urinario

Crediti ECM: 4

23/04/2022 Milano

ESWT trattamento della spalla. Diagnostica e gestione del posizionamento del paziente. Applicazioni, suggerimenti e consigli

25/09/2021 Firenze

Il paziente con spasticità dell'arto superiore: Nuovi percorsi multidisciplinari di valutazione e trattamento

Crediti ECM: 4

08/07/2021 Monza

Prevenzione primaria e secondaria del paziente osteoporotico: integrazione tra ospedale e territorio

Crediti ECM: 4

17/02/2021 – 18/02/2021 ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Milano

Corso di Formazione del personale neo-assunto in Azienda D.LGS. 81/2008 (parte residenziale)

Crediti ECM: 12

15/02/2021 ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Milano

Accoglienza e formazione di base del personale neoassunto

Crediti ECM: 4

22/11/2019 – 23/11/2019 Roma

Rome Rehabilitation 2019

Crediti ECM: 5.7

16/11/2019 Milano

Ongoing TAO. Anticoagulanti diretti: gestione della complessità

Crediti ECM: 7

19/10/2019 I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele, Milano

Tono muscolare e movimento: l'azione della tossina botulinica in riabilitazione

Crediti ECM: 8.3

17/03/2018 Casa di Cura San Francesco, Bergamo

La proposta riabilitativa alla persona con disabilità neurologica

Crediti ECM: 7.8

09/03/2018 Azienda Ospedale-Università di Padova

Plantari e calzature nel progetto riabilitativo

Crediti ECM: 7

26/05/2017 Istituto Auxologico Italiano, Milano

Analisi del cammino in Medicina Fisica e Riabilitativa: quale, quanta, quando

Crediti ECM: 3

21/04/2017 Istituto Auxologico Italiano, Milano

La stimolazione cerebrale non invasiva con tDCS. Verso l'interazione con l'esercizio riabilitativo

Crediti ECM: 3

06/04/2017 Padova

Tumori della mammella: dalla prevenzione allo stile di vita, alla vita dopo il tumore

Crediti ECM: 4.2

01/04/2017 Bergamo

Le infezioni da germi multiresistenti in riabilitazione: impatto clinico e gestionale

Crediti ECM: 3.5

03/02/2017 Padova

From bench to bedside: new rehabilitative approaches in post stroke recovery

Crediti ECM: 6

03/12/2016 Peschiera del Garda

La tossina botulinica nei disturbi del movimento e nella spasticità. Ottimizzazione delle tecniche e dei dosaggi.

26/11/2016 Ospedale Maggiore AUSL di Bologna

Update in ecografia muscolo-scheletrica

Scuola ecomskbo

11/11/2016 Azienda Ospedale-Università di Padova

Le lombosciatalgie: dalla valutazione alla strategia terapeutica

Crediti ECM: 4

06/10/2016 – 08/10/2016 Padova

11° Convegno dei centri di terapia del dolore e cure palliative del Triveneto

24/09/2016 Università degli Studi di Ferrara

XII Convegno Nazionale AMIV La patologia muscolo-scheletrica dall'anca al ginocchio

28/05/2016 Riccione

XIII Congresso nazionale SICSeG

27/05/2016 Sol et Saluts Ospedale Privato Accreditato, Rimini

Le nuove tecnologie in riabilitazione neurologica

Crediti ECM: 4.5

29/02/2016 – 05/03/2016 Abano Terme, Padova

6° Corso di Riabilitazione e neurofisiologica clinica

21/12/2015 – 22/12/2015 IRCCS Fondazione Maugeri, Pavia

Metodologia clinica e ricerca in Neuroriabilitazione

Scuola formazione SIRN

Crediti ECM: 14

05/12/2015 Bergamo

La riabilitazione della disfagia orofaringea

Crediti ECM: 3.50

21/11/2015 Bergamo

La riabilitazione integrata della persona amputata

Gruppo di Studio SIMFER Dolore - Congresso Regionale SIMFER

Crediti ECM: 4.20

11/11/2015 Azienda Ospedale-Università di Padova

Convegno regionale SIMFER Veneto. Visita fisiatrica e ICF

Crediti ECM: 4

24/10/2015 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Riabilitazione nei reparti per acuti

16/10/2015 – 18/10/2015 Venezia - Marghera

La lombalgia cronica: dolore, infiammazione e disabilità

Crediti ECM: 13

05/06/2015 Rovigo

Musica e Medicina: interazione tra arte e scienza

● **CORSI TEORICO-PRATICI**

13/04/2023

Corso Retraining BLSD + Metal

Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO, Milano

01/04/2023

Corso teorico-pratico professionalizzante di ossigeno-ozono terapia

Bergamo

Corso S.I.O.O.T

Crediti ECM: 9.5

25/03/2022 – 26/03/2022

OSTEO-art-PRACTICE 2.0

Torino

Corso teorico-pratico di infiltrazioni articolari spalla, anca e ginocchio

Crediti ECM: 8.6

06/12/2019

Corso esecutore di Basic Life Support Defibrillation per sanitari

Trescore Balneario

Corso IRC

31/03/2017

Tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post-partum

Centro Universitario Policlinico G.B. Rossi, AOUI Verona

Corso AIUG

10/03/2017 – 07/05/2017

Mesoterapia Antalgica per il dolore muscolo-scheletrico

Padova

Corso AIRAS

Crediti ECM: 38

09/02/2017 – 18/02/2017

Ecografia Muscolo-scheletrica in ambito riabilitativo

Azienda Ospedale-Università di Padova

Ecografia spalla, gomito, polso, mano, anca, ginocchio, caviglia, piede; trattamenti infiltrativi in eco-guida

21/11/2016

Corso avanzato di Hilterapia 2

Azienda Ospedale-Università di Padova

19/11/2016 – 11/06/2017

Corso di perfezionamento teorico-pratico in Medicina Manuale Ortopedica e Osteopatica

Padova

Corso AIRAS

Crediti ECM: 41

20/06/2015

Corso avanzato di Hilterapia 1

Azienda Ospedale-Università di Padova

● **RELAZIONI A CONGRESSI E CORSI**

13/02/2025 – 13/02/2025

Progetto INCONTRO: INformazione CONTinua Nel TRattamento dell'OSTEOPOROSI

Relatrice sul tema: "I Farmaci antiriassorbitivi"

Crediti ECM: 7.8

15/02/2023

La mano nella tetraplegia - Aspetti riabilitativi e chirurgici

Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO, Milano

Relatrice sul tema: "La mano funzionale nel percorso riabilitativo: il punto di vista del fisiatra e del terapeuta occupazionale"

Crediti ECM: 3

05/04/2018 – 07/04/2018

XVIII Congresso Nazionale SIRON

Trieste

Comunicazione libera: "Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata con protocollo individualizzato associata all'esercizio fisico sulle funzioni motorie e cognitive in pazienti con malattia di Parkinson"

22/10/2017 – 25/10/2017

45° Congresso Nazionale SIMFER

Genova

Comunicazione libera: Metodologia di elaborazione di un PDTA: applicazione pratica al percorso per la "Prevenzione, diagnosi e trattamento della disabilità motoria nella persona dopo lesione neurologica vascolare"

14/09/2017

11° Congresso Nazionale Medici in formazione specialistica in Medicina fisica e riabilitativa

Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna

Comunicazione orale: Metodologia di elaborazione di un Percorso Diagnostico-Terapeutico Assistenziale: applicazione pratica al percorso per la "Prevenzione, diagnosi e trattamento della disabilità motoria nella persona dopo lesione neurologica vascolare"

03/11/2016 – 04/11/2016

Kladruby Symposium on interdisciplinary neurorehabilitation

Rehabilitation Centre Kladruby, Repubblica Ceca

Comunicazione orale in lingua inglese: "Effectiveness of very early mobilization using robotic system ANYMOV: findings from quantitative EEG evaluation"

23/10/2016 – 26/10/2016

44° Congresso Nazionale SIMFER

Bari

Comunicazione libera: "Action Observation Treatment in riabilitazione ortopedica: studio clinico e neurofisiologico"

22/09/2016

10° Congresso Nazionale Medici in formazione specialistica in Medicina fisica e riabilitativa

Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna

Presentazione poster: "Action Observation Treatment in riabilitazione ortopedica: studio clinico e neurofisiologico"

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

16/12/2017

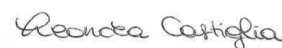
Certificate of Fellowship in Physical and Rehabilitation Medicine - UEMS PRM Board

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B | 19/07/2017 – 18/08/2027

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano , 01/03/2025



Leonora Castiglia