

Che cos'è?

La **Chirurgia Bariatrica** è quella branca della chirurgia super specialistica che si occupa del trattamento di pazienti affetti da grave e patologico **eccesso di peso**.

Il percorso dell'ASST Nord Milano è gestito da un team multidisciplinare specializzato che segue il paziente prima e dopo la chirurgia. Viene erogato attraverso il Servizio Sanitario Nazionale ed è rivolto agli adulti, dall'età di 18 anni.

L'intervento chirurgico è l'unica forma di trattamento che porta a una guarigione duratura in un elevatissimo numero di casi, rispetto a una dieta classica, perché oltre a far perdere chili fa mantenere il peso raggiunto. Il **follow-up periodico** è l'unico modo per ottenere risultati stabili nel tempo. Il percorso è specifico per ciascun paziente, non esiste un'omogeneità valida per tutti.

È previsto anche **l'intervento del chirurgo plastico**, che esegue l'operazione al paziente che raggiunge il suo peso forma e lo mantiene per almeno un anno.

Anche questo intervento viene erogato attraverso il Servizio Sanitario Nazionale.

Sede

Ospedale di Sesto San Giovanni
Viale Matteotti, 83 - Sesto San Giovanni
Centro: Padiglione 3, 1° piano
Ambulatorio: Padiglione 2b, piano rialzato

Informazioni

Tel. **02 5799.8862** martedì e giovedì
dalle 8.30 alle 15.30
chirurgia.bariatrica@asst-nordmilano.it

Prenotazioni

- **Contact Center Regionale** da lunedì a sabato 08.00 - 20.00. Da telefono fisso numero verde gratuito 800638638; da cellulare numero 02 999599 a pagamento al costo previsto dal proprio piano tariffario.
- **www.prenotasalute.regione.lombardia.it/sito/**

Centralino: 02 5799.1
www.asst-nordmilano.it



#LaSaluteADuePassiDaTe

Sistema Socio Sanitario



ASST Nord Milano



Chirurgia Bariatrica

Equipe

Coordinatore: Giuseppe Faillace

Case Manager: Laura Pessina

Coordinatore infermieristico:

Rino Corrarello

Chirurghi: Giuseppe Faillace, Giorgio

Castello, Emilia Masci, Laura Torselli

Chirurghi Plastici: Silvio Abatangelo

Dietologa: Giovanna Squiccimarro

Dietiste: Sabrina Chirone, Sara Fabbri,

Chiara Lessa, Laura Pessina

Psicologhe: Cristina Sammati, Maria

Vailati

Psichiatra: Gianmatteo Catania

Infermieri dedicati: Franca Agusta

Percorso Bariatrico

Il paziente accede all'ambulatorio su indicazione di uno specialista esterno o dal Medico di Medicina Generale con **impegnativa** per "valutazione per chirurgia bariatrica – obesità patologica".

Il chirurgo visita il paziente al fine di definire l'idoneità all'intervento e lo indirizza al percorso di valutazioni: valutazione **dietologica nutrizionale** e valutazione **psicologica**.

La prima valuta se l'obesità sia causata da patologie endocrine. Si effettuano gli esami di accertamento che, in assenza di squilibri ormonali, confermano che la causa è dovuta da un eccesso di introduzione di calorie.

La seconda valutazione serve per apprendere il comportamento alimentare e la struttura psicologica del paziente. In caso di esito negativo, il paziente dovrà affrontare un percorso psicologico fino ad acquisire la sicurezza utile per sostenere l'intervento.

Quando il paziente ha ottenuto tutte le idoneità necessarie, dovrà eseguire una serie di esami strumentali utili all'anestesista. L'esito sarà valutato poi dal chirurgo prima di procedere all'intervento.

Generalmente, l'intervento richiede un periodo di degenza di 5-6 giorni.

Una volta operato, il paziente viene tenuto sotto controllo dagli specialisti per 5 anni.

Il primo anno sarà valutato dal chirurgo ad un mese, tre mesi, sei mesi, dodici mesi; successivamente, due volte l'anno per il secondo anno; dal terzo, una volta l'anno. Nei primi due anni l'obiettivo è raggiungere il peso forma attraverso la rieducazione alimentare e negli altri tre anni che lo mantenga.

Questo è un plus del nostro ospedale, che prevede anche percorsi differenti per chi ha più bisogno di consigli e di valutazioni. Il paziente non si sentirà mai "solo".

Tutti gli appuntamenti vengono fissati direttamente al Centro Obesità dalla case-manager, che di volta in volta riserverà le prenotazioni su agende dedicate.

A CHI PUÒ ESSERE CONSIGLIATA

Età compresa tra
18 e 65 anni

Precedenti fallimenti
nella perdita
di peso

BMI* > 40
oppure
BMI* > 35
e almeno una
complicanza
associata all'obesità

* Indice di massa corporea
(peso /altezza x altezza)

Interventi Chirurgici

Lo scopo della chirurgia bariatrica è quello di ridurre l'assunzione di cibo tramite la **diminuzione della capacità gastrica** (interventi di restrizione) o di diminuire l'assorbimento di sostanze nutritive da parte dell'intestino (interventi malassorbitivi), o ancora, di dare una sazietà precoce con meccanismo metabolico negli interventi misti.



L'intervento restrittivo (sleeve gastrectomy): restringe lo stomaco. Considerando lo stomaco come un sacco, questo sarà trasformato in un tubulo e la parte restante viene asportata. Mediamente la capienza dello stomaco è di 2,0/2,5 l di materiale; dopo l'intervento sarà di 250 cc circa, per cui basterà poca assunzione di cibo per ottenere un senso di sazietà precoce. Fondamentale è l'abbinamento di una dieta post-operatoria per non compromettere il risultato del percorso.

L'intervento misto è un intervento restrittivo ma allo stesso tempo malassorbitivo, ovvero riduce drasticamente l'assorbimento del cibo ed energia. Il cibo non entra più a contatto con la bile e non può essere assorbito poiché gli acidi biliari e i succhi pancreatici che assorbono i grassi non vengono messi a contatto. Il grasso passa e verrà assorbito in un'altra zona più bassa, da qui il nome Bypass.

Si chiama dunque intervento misto poiché viene ridotta la capienza dello stomaco e viene assorbita molto meno del cibo introdotto.



Viene posta particolare attenzione a questo intervento, poiché oltre alla mancanza di assorbimento del grasso, si riduce l'assorbimento delle vitamine e delle proteine. Pertanto, è necessario integrare la vitamina B e vitamina D per via orale. Importante quindi la presenza della dietista che abbinerà all'intervento una dieta post-operatoria.