

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Nord Milano

# DONA IL SANGUE PER SALVARE VITE



**Centro Trasfusionale - Viale Matteotti, 83  
Ospedale di Sesto San Giovanni (MI)  
Padiglione 3 - Piano rialzato**

**Aperto dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 10.00**

**Prenotazioni: tel. 02 5799.9219**

**dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 15.00**

**[simt.ssg@asst-nordmilano.it](mailto:simt.ssg@asst-nordmilano.it)**



# REQUISITI PER POTER DONARE

**Età:** 18-67 anni

Per donare oltre i 65 anni è necessaria l'autorizzazione del medico.

I **nuovi** donatori di sangue con età superiore ai 60 anni saranno accettati a discrezione del medico.

Non possono **iniziare** a donare plasma persone con età superiore ai 60 anni.

**Peso:** Non inferiore ai 50 kg

**Pressione arteriosa:**

sistolica (massima) - inf. a 180 mmHg

diastolica (minima) - inf. a 100 mmHg

**Polso:**

ritmico, con pulsazioni/minuto comprese tra 50 e 100

**Emoglobina:**

donne: non inferiore a 12.5 g/dl (sangue); 11.5 g/dl (plasma)

uomini: non inferiore a 13.5 g/dl (sangue); 12.5 g/dl (plasma)

**PRESENTARSI IL GIORNO DELLA DONAZIONE CON DOCUMENTO  
DI IDENTITA' E TESSERA SANITARIA**



### **Frequenza donazioni sangue:**

donne (in età fertile): 2 / anno (ogni 180 giorni)

donne (in menopausa): 4 / anno (ogni 90 giorni)

uomini: 4 / anno (ogni 90 giorni)

### **Frequenza donazioni plasma:**

donne e uomini: max 12 / anno (ogni 30 giorni)

### **Per i donatori stranieri è necessario possedere:**

un documento di identità valido e la tessera sanitaria, è richiesta inoltre la comprensione della lingua italiana



# COSA PUOI DONARE

## Il sangue:

è un tessuto liquido che adempie a svariate funzioni vitali; è composto da una parte liquida detta **plasma** e da una parte corpuscolata che comprende i **globuli rossi**, i **globuli bianchi** e le **piastrine**.

- ◆ La donazione di sangue intero dura circa 10 minuti e consiste nel prelievo venoso di sangue monitorato da una bilancia elettronica.
- ◆ Si possono verificare degli effetti collaterali come la rottura della vena di prelievo, ematoma nella sede di prelievo, calo pressorio fino allo svenimento.
- ◆ La sacca di sangue intero prelevata viene successivamente separata nelle sue componenti (plasma, piastrine e globuli rossi filtrati).
- ◆ In ambito ospedaliero il sangue viene utilizzato per gli interventi chirurgici, in caso di traumi, e per qualsiasi malattia che determini una diminuzione grave dei valori del sangue





## Il plasma:

costituisce circa il 55% del tessuto sanguigno ed è composto da sostanze minerali, proteine e fattori della coagulazione.

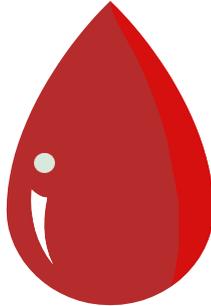
- ◆ La donazione di plasma mediante aferesi dura circa 40 minuti e consiste nel prelievo di sangue tramite un separatore cellulare dotato di circuito sterile e monouso, che attraverso un unico accesso venoso, e con l'impiego di un anticoagulante (citrato), separa le componenti del sangue restituendo la parte corpuscolata (ad esempio i globuli rossi).
- ◆ Si possono verificare degli effetti collaterali come rottura della vena di prelievo, ematoma nella sede di prelievo, calo pressorio fino allo svenimento e sensazione di formicolii, specialmente alle labbra e al volto.
- ◆ In ambito ospedaliero il plasma viene utilizzato per grandi ustionati, malattie del fegato, interventi chirurgici, patologie legate a deficit di fattori della coagulazione.





# I GRUPPI SANGUIGNI

Ci sono 4 gruppi sanguigni principali



- A
- B
- O
- AB

| puo' ricevere da          | Gruppo sanguigno | puo' donare a             |
|---------------------------|------------------|---------------------------|
| A+ A- 0+ 0-               | A Rh+            | A+ AB+                    |
| A- 0-                     | A Rh-            | A+ A- AB+ AB-             |
| B+ B- 0+ 0-               | B Rh+            | B+ AB+                    |
| B- 0-                     | B Rh-            | B+ B- AB+ AB-             |
| 0+ 0-                     | O Rh+            | 0+ A+ B- AB+              |
| 0-                        | O Rh-            | 0- 0+ A+ A- B+ B- AB+ AB- |
| 0- 0+ A+ A- B+ B- AB- AB+ | AB Rh+           | AB+                       |
| 0- 0- A- AB-              | AB Rh-           | AB+ AB-                   |



# SOSPENSIONI TEMPORANEE

**Infezioni in atto o recenti (febbre, raffreddore etc.)**

**Assunzione di farmaci (contattare il centro trasfusionale)**

## Allergia stagionale

**\*pds**

- |  |            |
|--|------------|
| ◆ Sintomatico                                | non idoneo |
| ◆ Dalla sospensione dei cortisonici          | 7 giorni   |
| ◆ In terapia con antistaminici senza sintomi | idoneo     |

## Lavori dentistici

- |   |          |
|---|----------|
| ◆ Otturazioni   | 2 giorni |
| ◆ Igiene dentale, devitalizzazioni, estrazioni dentarie (senza utilizzo di antibiotici) | 7 giorni |
| ◆ Implantologia   | 4 mesi   |

**Tatuaggi, piercing, foratura orecchie** 4 mesi

**Interventi chirurgici maggiori** 4 mesi

## Vaccini

- |                  |          |
|------------------|----------|
| ◆ Antinfluenzale | 48 ore   |
| ◆ Antitetanica   | 48 ore   |
| ◆ Epatite A      | 48 ore   |
| ◆ Epatite B      | 7 giorni |

**Somministrazione di immunoglobuline** 4 mesi

**Gravidanza (dal parto)** 1 anno

\*pds = periodo di sospensione



**Aborto (I trimestre)**

6 mesi

**Allattamento**

Discrezione del medico

**Colonscopia, gastroscopia, artroscopia e  
esami endoscopici**

4 mesi

**Basalioma cutaneo (in situ)**

1 mese

**Tumore cervice uterina (in situ)**

12 mesi

**Malattie endocrine**

Valutazione del medico

◆ Ipertiroidismo in terapia con Tapazole non idoneo

**Comportamenti sessuali**

4 mesi

◆ Con partner positivo ai test per epatite B - C - HIV ,  
o a rischio di esserlo

◆ Con partner che ha avuto comportamenti sessuali  
a rischio o di cui il donatore ignora le abitudini  
sessuali

◆ Con partner occasionale

◆ Con più partner sessuali

◆ Con soggetti tossicodipendenti

◆ Con scambio di denaro e droga

◆ Con partner di cui non è noto lo stato sierologico,  
nato o proveniente da paesi esteri dove l'AIDS è  
una malattia diffusa



|   |        |
|---|--------|
| <b>Convivenza costante/occasionale con persone positive per HbsAg e/o HCV</b><br>(non partner sessuali, compresi i vaccinati) | 4 mesi |
| <b>Mononucleosi (dalla guarigione)</b>  | 6 mesi |

## **Viaggi**

📍 Aree tropicali 6 mesi dal rientro

La sospensione è correlata alle zone endemiche dove sono presenti malattie trasmissibili con il sangue.  
A tal proposito informarsi prima di prenotare la donazione presso AVIS o Centro Trasfusionale



# **SOSPENSIONI DEFINITIVE PIÙ FREQUENTI**

**Malattie autoimmuni (solo se interessano più organi)**

**Malattie cardiovascolari (escluse congenite curate)**

**Neoplasie maligne**

**Coagulopatie**

**Episodi recidivanti di trombosi venosa**

**Trombosi arteriose**

**Malattie cerebrovascolari**

**Malattie infiammatorie croniche (in forma attiva, cronica, recidivante o che causino permanenti danni agli organi)**

**Asma cronico in terapia continuativa**

**Epatite C, Epatite B**

**HIV**

**Sifilide**

**Tripanosoma Cruzi (malattia di Chagas)**



**Morbo di Creutzfeldt-Jakob (morbo della mucca pazza)**

**Assunzione di sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di attività sportive**

**Assunzione di fattori di crescita (se non ricombinanti)**

**Riceventi xenotrapianto**

**Trapianto di organo solido**

**Anafilassi**

**Alcolismo cronico**

**Comportamento sessuale ad alto rischio (promiscuità, occasionalità, con scambio di denaro e droghe)**

**Diabete se in terapia insulinica o se non compensato**



# I BENEFICI DELLA DONAZIONE

## 1) Chi dona sangue tiene sotto controllo la propria

**salute:** in occasione di ogni donazione si eseguono esami del sangue; nel corso delle donazioni vengono monitorati i valori di colesterolo e glicemia. In caso di necessità si eseguono visite specialistiche.

## 2) La donazione favorisce il benessere

**psicologico:** compiere un gesto di solidarietà aumenta la considerazione di sé stessi. Il benessere psicologico potenzia il nostro sistema immunitario.

3) La donazione accresce la consapevolezza del proprio stato di salute e aiuta a mantenere uno **stile di vita sano.**

4) **Donare sangue salva la vita ad altre persone:** il sangue è una terapia insostituibile per diverse patologie.



# RACCOMANDAZIONI PRIMA DELLA DONAZIONE

## **Il giorno prima della donazione:**

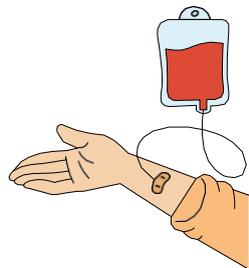
- ◆ non assumere farmaci occasionali (ad esempio gli analgesici)
- ◆ non svolgere attività pesanti

## **Per le donne:**

- ◆ non è necessario sospendere la terapia anticoncezionale
- ◆ non presentarsi durante il ciclo mestruale

## **La mattina del prelievo:**

- ◆ fare una colazione leggera con acqua, the o caffè zuccherato, frutta fresca, fette biscottate e miele o marmellata, spremute o succhi di frutta
- ◆ non fumare
- ◆ non assumere i farmaci della terapia antipertensiva. Per i beta bloccanti l'ultima assunzione deve avvenire tassativamente 24 ore prima della donazione





# RACCOMANDAZIONI DOPO LA DONAZIONE

- ◆ Rimani sdraiato per alcuni minuti
- ◆ Assumi molti liquidi e mangia
- ◆ Non fumare per almeno un'ora e mezza
- ◆ Evita gli alcolici per 24 ore
- ◆ Non compiere lavori pesanti, viaggi in macchina lunghi
- ◆ Non svolgere attività sportiva
- ◆ Tieni il cerotto per 4-6 ore

## **Possibili effetti collaterali:**

- ◆ Rottura della vena di prelievo
- ◆ Ematoma in sede di prelievo
- ◆ Calo pressorio
- ◆ Svenimento
- ◆ Formicolii



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Nord Milano

**ASST NORD MILANO**

**Ospedale "Edoardo Bassini"**

Via Gorki, 50 - Cinisello Balsamo

**Ospedale "Città di Sesto S. Giovanni"**

Viale Matteotti, 83 - Sesto S. Giovanni



@asstnordmilano

#LaSaluteADuePassiDaTe