

75克口服葡萄糖负荷曲线 (OGTT)

口服葡萄糖负荷曲线 (OGTT) 是一项研究糖代谢的功能测试。用于妊娠第24周至28周之间妊娠期糖尿病的诊断。OGTT也适用于无法通过空腹血糖水平诊断的疑似糖尿病前期病例。

应遵守的规则:

- **至少空腹8小时**，但不得超过14小时；
- 在采集中心保持**坐姿休息**，不要进食或吸烟；
- **禁食**直至测试结束。摄入葡萄糖溶液约15分钟后可饮用天然水。

重要提示: 急性疾病 (流感、发热等) 期间、术后恢复期、胃切除患者和糖尿病患者不得进行葡萄糖负荷测试。如临时用药，建议在测试前咨询医生。

测试包括采集基础血糖样本，在此基础上评估是否适合进行测试，摄入75克葡萄糖溶液（根据当时使用的药房供应情况），然后在预定时间进行静脉采样：

- 对于孕妇，在0分钟（基础）、60分钟和120分钟进行三次采样；
- 对于所有其他情况，在 0分钟（基础）和120分钟进行两次采样；
- 对于胰岛素/C肽释放与葡萄糖负荷相结合的情况，葡萄糖曲线须遵循胰岛素/C肽曲线在 0分钟、30分钟、60分钟、90分钟、120分钟（180分钟）各时点（6点曲线）。

该诊断程序可能会产生某些副作用，如恶心/呕吐、过敏反应，特别是由于糖浆中存在对羟基苯甲酸酯而导致的支气管痉挛。

尊敬的用户，请填写以下表格

本人..... 患者的家长/法定代表人.....

出生地点..... 出生日期...../...../.....

本人声明被指示前往分析实验室进行某些检查：

- 用于了解本人主诉的某些不适（疑似葡萄糖不耐受症/糖尿病）的性质；
- 用于研究本人所患疾病的发展，本人患病已有一段时间；
- 用于监测妊娠。

最后测得的血糖值：.....mg/dL，检测日期.....（不超过 30 天）。

服用药物、已知过敏反应.....

患者签名

给予患者葡萄糖的医务人员签名

日期.....