

	信息指南 晨尿	修订版本0	第1页 共1页
		ASSTNM-FI-458	

尿液检查准备

用于以下检查的尿液采集方法：

- 尿液理化分析和显微镜检查
- 微量白蛋白尿检测
- 妊娠测试
- 免疫球蛋白κ/ λ轻链检测

采集清晨空腹及进行任何体力活动前第一次排尿时获得的尿液。

- 用肥皂和水彻底洗手；
- 用流动水彻底清洗外阴：
 - 男性：包皮完全上翻后。
 - 女性：保持大阴唇分开。
- 不应采集前段尿液；
- 排尿时采集中段尿液，不要将容器放在外阴皮肤上。

- 尿液本周氏蛋白免疫固定电泳检测

- 清晨醒来后排尿，排出所有尿液。
- 2-3小时后，将第二次排尿的尿液采集至干净的容器（例如纸杯）中；将一部分（10mL）转移至尿液检查试管中。

患者准备：

- 尿液样本采集前避免剧烈运动。
- 避免暴饮暴食。
- 采集前12小时内避免性交。
- 避免在月经期间采集尿样（如为育龄妇女）。

采集容器由采集中心根据医疗请求免费提供，也可从药房等外部渠道购买。

分析结果和随后的诊断评估取决于尿液是否正确采集。