

Pag. 1 di 1	Rev.0	ورقة المعلومات البول الصباحية	Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Nord Milano
ASSTNM-FI-458			

التحضير لاختبار البول

طرق جمع البول للاختبارات التالية:

• اختبار البول الكيميائي الفيزيائي والمجهري • البيلة الألبومينية الدقيقة • اختبار الحمل • سلاسل الخفيفة K/LAMBDA

اجمع البول الذي تم الحصول عليه من التبول في الصباح الأول على معدة فارغة وقبل القيام بأي نشاط بدني.

- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون؛
- اغسل الأعضاء التناسلية بعناية بالماء الجاري:
- للذكور: بعد أن يتراجع جلد الحشفة تماماً.
- للإناث: إبقاء الشفرين الكبيرين منفصلين.
- يجب عدم تجمع مجرى البول الأول؛
- جمع المنتج الوسيط عن طريق التبول دون وضع الحاوية نفسها على جلد الأعضاء التناسلية.

• بنس جونز / تثبيت مناعة البول
--

- عند الاستيقاظ في الصباح، قم بالتبول والتخلص من كل البول.
- بعد 2-3 ساعات، اجمع البول من التبول الثاني في وعاء نظيف (مثل كوب ورقي)؛
- انقل جزء (10 مل) إلى أنبوب اختبار البول.

تحضير المريض:

- تجنب المجهودات المكثفة قبل جمع عينة البول.
- تجنب الإفراط في تناول الطعام.
- تجنب الجماع خلال 12 ساعة قبل الحصاد.
- تجنب الجمع أثناء فترة الحيض (إذا كانت المرأة في سن الإنجاب).

يتم توفير حاوية التجميع مجاناً في مراكز التجميع عند تقديم طلب طبي أو يمكن شراؤها خارجياً، على سبيل المثال في الصيدلية.

تخضع نتيجة التحليل والتقييم التشخيصي اللاحق لجمع البول الصحيح.