

**PREPARACIÓN PARA LA PRUEBA DE ORINA**

Métodos de recogida de orina para las siguientes pruebas:

- EXAMEN QUÍMICO Y MICROSCÓPICO DE LA ORINA
- MICROALBUMINURIA
- PRUEBA DE EMBARAZO
- CADENAS LIGERAS K/LAMBDA

Recoger la orina obtenida en la primera micción de la mañana, en ayunas y antes de realizar cualquier actividad física.

- Lavar bien las manos con agua y jabón y secarlas;
- Lavar bien los genitales con agua corriente:
  - en el hombre: después de retraer completamente la piel del glande.
  - en la mujer: manteniendo separados los labios mayores.
- No se debe recoger el primer chorro de orina;
- Recoger la micción intermedia orinando sin acercar el contenedor a la piel de los genitales.

- BENCE JONES / INMUNOFIJACIÓN DE ORINA

- Por la mañana al levantarse orinar eliminando toda la orina.
- Después de 2-3 horas recoger la orina de la segunda micción en un recipiente limpio (por ejemplo, un vaso de papel); transferir una porción (10 mL) a un tubo de ensayo de orina.

**PREPARACIÓN DEL PACIENTE:**

- Evitar esfuerzos intensos antes de realizar la recogida de la muestra de orina.
- Evitar sobrecargas alimentarias.
- Evitar relaciones sexuales en las 12 horas previas a la recogida.
- Evitar la recogida durante el período menstrual (si la mujer está en edad fértil).

El recipiente se facilita gratuitamente en el área de extracciones presentando el volante de petición o se puede comprar externamente, por ejemplo, en una farmacia.

El resultado del análisis y la consiguiente evaluación diagnóstica dependen de una correcta recolección de la orina.