

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Nord Milano</p>	<p><b>HOJA INFORMATIVA</b></p> <p><b>CONTEO DE ADDIS</b></p> <p><b>Método de recogida de orina 12 horas</b></p>	Rev.0	Pag. 1 de 1
		ASSTNM-FI-455	

## RECOGIDA DE ORINA 12 HORAS

Se necesitan precauciones para la recogida de orina de 12 horas solicitada en caso de Conteo de Addis. En este caso y en otros especificados por el Médico de cabecera se debe proceder de la siguiente manera:

- El recipiente se facilita gratuitamente en el área de extracciones presentando el volante de petición o se puede comprar externamente, por ejemplo, en una farmacia.
- El día anterior al examen, orinar antes de las 19.00 horas y desechar la orina, conservar toda la orina emitida posteriormente hasta las 7.00 horas de la mañana siguiente.
- Mezclar el material recogido, indicar la cantidad y llenar un tubo de ensayo para orina (que se proporciona junto con el recipiente).
- No utilizar recipientes de vidrio.
- Durante la recolección, mantener la orina en un lugar fresco y preferiblemente oscuro.
- No beber una cantidad excesiva de líquidos durante la recolección

El resultado del análisis y la consiguiente valoración diagnóstica dependen de una correcta recolección de la orina.