

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Nord Milano</p>	<b>HOJA INFORMATIVA</b>  <b>ESPUTO</b>	Rev. 0	Pag. 1 de 1
		ASSTNM-FI-445	

## ESPUTO

(Prueba de cultivo del esputo)

**Examen/Análisis:** ESPUTO examen microscópico + cultivo

**Sigla y sinónimos:** flema

### Significado diagnóstico

La prueba de cultivo permite aislar e identificar microorganismos patógenos de las vías respiratorias inferiores, con la exclusión del *Mycobacterium tuberculosis* (para este microorganismo es necesario realizar un examen de cultivo específico). El análisis microscópico permite evaluar la idoneidad de la muestra recogida.

### Extracción

Tipo de muestra: flema

Preparación

La recogida debe realizarse por la mañana, en ayunas.

### Método de recogida

Obtener un contenedor estéril para la recogida. Enjuagar correctamente la boca con agua haciendo gárgaras. Recoger en el contenedor estéril el material expectorado después de una tos profunda: el esputo debe provenir de las vías respiratorias inferiores y no debe ser saliva. En caso de dificultad para expectorar, se puede inducir la tos con aerosol con solución salina (no usar medicamentos). No fumar para inducir la tos.