

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Nord Milano	HOJA INFORMATIVA CITOLOGÍA DE ESPUTO CTM EN POLICLÍNICOS	Rev.0	Pag. 1 de 1
		ASSTNM-FI-443	

CITOLOGÍA DE ESPUTO



Para la recolección, utilizar un recipiente con tapa de rosca (aunque no sea estéril) como el que se utiliza para la prueba de orina que se entrega en la Unidad de Extracciones/Toma de muestras del Policlínico.

Acudir con el volante de petición para la prueba.



La prueba se repite al menos durante tres días consecutivos, produciendo tres muestras diferentes.



Es preferible realizar la recolección en la mañana en ayunas.



Después de enjuagarse bien la boca con agua (no utilizar desinfectantes ni enjuagues bucales), toser repetidamente y expectorar (inspirar profundamente antes de expectorar; el esputo debe provenir de las vías respiratorias inferiores y no debe ser saliva).



Recoger el material emitido directamente en el recipiente con tapa de rosca y añadir el alcohol contenido en los frascos con tapa azul, que se entregaron en el Policlínico; el alcohol **debe añadirse después de la expectoración**. Realizar esta operación durante tres días consecutivos, para obtener tres muestras diferentes, que **se guardarán en la nevera a 4 °C**



En pacientes con expectoración escasa o ausente, es útil suministrar antes de la prueba un suero fisiológico con solución salina (no medicamentos).

El día de la entrega de las tres muestras:

- Acudir al Policlínico durante los horarios de apertura correspondientes;
- Realizar el copago y recoger el formulario 'Retiro de examen con fecha de entrega'.

Este examen se realiza de lunes a viernes (no los sábados).