



PRÉPARATION DE L'EXAMEN DES URINES

Mode opératoire de recueil des urines pour les examens suivants :

- EXAMEN CHIMICO-PHYSIQUE ET MICROSCOPIQUE DES URINES
- MICROALBUMINURIE
- TEST DE GROSSESSE
- CHAÎNES LÉGÈRES K/LAMBDA

Recueillir les urines de la première miction du matin, à jeun et avant toute activité physique.

- Se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon ;
- Se laver soigneusement les parties intimes à l'eau courante :
 - chez l'homme : après rétraction complète de la peau du gland.
 - chez la femme : en écartant les grandes lèvres.
- Le premier jet d'urine ne doit pas être recueilli ;
- recueillir la miction intermédiaire en urinant sans poser le récipient sur la peau des organes génitaux.

- BENICE JONES / IMMUNOFIXATION URINAIRE

- Le matin au réveil, uriner en éliminant toute l'urine.
- Après 2 à 3 heures, recueillir l'urine de la deuxième miction dans un récipient propre (par exemple, un gobelet en papier) ; en transvaser une partie (10 ml) dans un tube à essai d'urine.

PRÉPARATION DU PATIENT :

- Éviter tout effort intense avant le prélèvement de l'échantillon d'urine.
- Éviter les surcharges alimentaires.
- Éviter les rapports sexuels dans les 12 heures précédant le prélèvement.
- Éviter le prélèvement pendant la période menstruelle (si vous êtes une femme en âge de procréer).

Le récipient pour le recueil est fourni gratuitement au Centre de Prélèvement sur présentation d'une prescription médicale ou être acheté à l'extérieur, par exemple à la pharmacie.

Le résultat des analyses et l'évaluation diagnostique qui s'ensuit dépendent du recueil correct de l'urine.