



PARTO IN ACQUA

Terminata l'emergenza Covid, è di nuovo attivo il parto in acqua, una modalità alternativa di assistenza al travaglio, presso il Punto Nascita della Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Sesto San Giovanni.

COS'È

Il parto in acqua permette di affrontare il travaglio in un'apposita vasca contenente acqua calda, offrendo importanti benefici per la futura mamma e per il bambino.

Favorisce il rilassamento della muscolatura della partoriente, in particolare del pavimento pelvico. L'acqua calda diminuisce inoltre la produzione degli ormoni dello stress, aumentando la produzione di ormoni che contribuiscono ad alleviare la percezione del dolore delle contrazioni.



CHI PUÒ FARLO

Il parto in acqua è indicato per tutte le donne, purchè la gravidanza sia considerata fisiologica e quindi a basso rischio; la gravidanza sia singola; il neonato sia in posizione cefalica e purchè la mamma non presenti infezioni cutanee o febbre.

TEAM OSTETRICO

Il team ostetrico dell'ASST Nord Milano ha un'esperienza trentennale di nascite in acqua, esperienza che viene trasmessa anche alle nuove professioniste ostetriche.

Il parto in acqua rappresenta dunque un valore aggiunto per garantire l'assistenza ostetrica personalizzata ad ogni donna.

SEDE E CONTATTI

Direttore: Elisabetta Garavaglia

Ospedale di Sesto San Giovanni, Padiglione 2 - 5° piano

Referente Ostetricia e Ginecologia: Fabiana Restelli

Tel. 02 5799.9604 (dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 15.00)

Mail: fabiana.restelli@asst-nordmilano.it

Referente Dipartimento e Referente Sala Parto: Martina Manson

Tel. 02 5799.9415 (dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 15.00)

Mail: martina.manson@asst-nordmilano.it

